

## **BANALIZAÇÃO DA ATENÇÃO NUTRICIONAL**

Posicionamento do Conselho Federal de Nutrição e da Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica

Diante da repercussão da participação do médico oncologista Antônio Carlos Buzaid na live com a apresentadora Ana Maria Braga, em 12 de setembro, o Conselho Federal de Nutrição (CFN) e a entidade científica Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica (SBNO) destacam alguns aspectos fundamentais sobre a nutrição e sua relação com a prevenção e o tratamento do câncer. O Dr. Antônio Carlos mencionou a chamada “Dieta Divina” e sugeriu que, para reduzir o risco de câncer, não seria necessário o acompanhamento de um nutricionista, simplificando a questão a um conceito de alimentação baseado apenas em alimentos naturais e na exclusão de produtos processados.

Reconhecemos a importância de uma alimentação baseada em alimentos in natura, como recomendado no Guia Alimentar para a População Brasileira. Entretanto, simplificar essa discussão a "comer o que Deus fez" sem considerar as nuances individuais de cada paciente e a complexidade do câncer, pode induzir ao erro. A Nutrição é uma ciência, e os alimentos possuem interações complexas com o corpo humano, especialmente em situações delicadas como o tratamento e a prevenção do câncer.

A SBNO, em seu recente Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica, destaca a importância de estratégias adequadas para o manejo nutricional do paciente com câncer. O consenso traz orientações específicas para prevenir e tratar sinais e sintomas que impactam o estado nutricional, desde o pré até o pós-tratamento oncológico, abrangendo diferentes fases da vida, como crianças, adultos e idosos, além das diversas modalidades de tratamento. Não podemos relegar o manejo nutricional exclusivamente à fé ou a soluções simplistas; existem sociedades científicas e profissionais especialistas altamente capacitados para atuar em todas as áreas do cuidado oncológico.

A alimentação equilibrada é um dos pilares da promoção da saúde e da prevenção de diversas doenças crônicas, incluindo o câncer, mas deve ser sempre planejada com base em evidências científicas. O acompanhamento de um nutricionista é indispensável, pois a atuação desse profissional vai muito além de simplesmente recomendar "comer alimentos naturais". O nutricionista

avalia o histórico clínico, as necessidades individuais, a fase do tratamento e os efeitos colaterais dos procedimentos oncológicos, ajustando a alimentação de acordo com o quadro de saúde do paciente.

Além disso, é importante ressaltar que declarações como a feita na entrevista podem desvalorizar o trabalho de profissionais altamente capacitados, sugerindo que qualquer pessoa pode substituir a orientação profissional por conselhos ou dicas generalistas. Isso não apenas subestima a importância do acompanhamento nutricional em tratamentos oncológicos, como também pode comprometer a saúde de pacientes que enfrentam dificuldades ao seguir dietas rigorosas sem suporte técnico adequado.

Conforme apontado no Guia Alimentar para a População Brasileira, a alimentação saudável envolve muito mais do que a exclusão de alimentos ultraprocessados. Ela deve considerar a qualidade dos alimentos, a forma como são consumidos, o contexto social, cultural e econômico, bem como a individualidade de cada pessoa.

Portanto, o Conselho Federal de Nutrição e a Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica reafirmam que a Nutrição é uma ciência que deve ser levada a sério, especialmente no contexto oncológico. O acompanhamento nutricional por profissionais qualificados é parte essencial de uma abordagem terapêutica integrada, que visa oferecer o melhor cuidado possível aos pacientes. Fazer recomendações simplistas pode prejudicar tratamentos sérios que envolvem estratégias nutricionais personalizadas e baseadas em evidências científicas.

Seguimos comprometidos em defender a prática profissional baseada na ciência e em garantir que a população tenha acesso a informações corretas e seguras no campo da nutrição e da oncologia.

Brasília, 25 de setembro de 2024.

Erika Carvalho

Presidenta do Conselho Federal de Nutrição

Nivaldo Barroso de Pinho

Presidente da Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica



Documento assinado digitalmente

NIVALDO BARROSO DE PINHO

Data: 25/09/2024 22:19:02-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>