

PROTEJA

Estratégia Nacional para Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil



Por que prevenir a obesidade infantil no Brasil?

- ▶ **6,4 milhões de crianças** de até 10 anos estão com excesso de peso e 3,1 milhões com obesidade;
 - ▶ **11 milhões de adolescentes** com excesso de peso e **4,1 milhões com obesidade**;¹
 - ▶ **3,4 bilhões de reais** gastos com tratamentos de hipertensão, diabetes e obesidade no SUS em 2018;²
 - ▶ **A obesidade pode causar diversos problemas de saúde**, incluindo: baixa autoestima, isolamento social e transtornos alimentares;
 - ▶ **Sobrecarga do SUS** com altos custos para tratamentos relacionados à obesidade.

1. Brasil. Ministério da Saúde. 2022.

2. NILSON, E. A. F. et al (2019)

Qual o papel dos gestores municipais de saúde?

Articular a implementação do PROTEJA junto aos órgãos públicos, grupos não governamentais e organizações capacitadas para proporcionar hábitos de vida saudáveis e que apoiem a atenção à obesidade infantil. Buscar o incentivo financeiro necessário para implementação das ações.

Ações essenciais para implementação do PROTEJA

- ▶ Vigilância alimentar e nutricional no âmbito da Atenção Primária à Saúde;
 - ▶ Educação alimentar e nutricional na UBS, escolas e outros espaços públicos para crianças, adolescentes e gestantes;
 - ▶ Qualificação de profissionais da saúde e da educação, incluindo agentes comunitários de saúde e da assistência social, sobre obesidade infantil;
 - ▶ Articulações intersetoriais que apoiem a alimentação saudável e a prática de atividade física no âmbito municipal;
 - ▶ Implementar, fortalecer e/ou expandir a Estratégia Amamenta Alimenta Brasil (EAAB) no município.

Vamos juntos compartilhar a responsabilidade pela implementação de medidas efetivas para prevenção e atenção à obesidade infantil no país?

