

# OFICINA – CARDÁPIOS: ASPECTOS QUALITATIVOS

## ÍNDICE DE QUALIDADE



São Paulo, 19 de julho de 2019.

**RESPONSÁVEL:**  
**CAMILLY FRATELLI PEREIRA**



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO





## ESTRUTURAÇÃO DA OFICINA:

1) APRESENTAÇÃO IQ COSAN: 30 MINUTOS.

2) APLICAÇÃO PRÁTICA IQ COSAN– DIVISÃO EM 4 GRUPOS:  
20 MINUTOS

3) APRESENTAÇÃO CARDÁPIOS AVALIADOS IQ COSAN: 20  
MINUTOS

4) FINALIZAÇÃO E FEEDBACK: 20 MINUTOS





# 1) APRESENTAÇÃO IQ COSAN.

INSTRUMENTOS	IQCE	AQPC ESCOLA	IQCAE
<b>AUTORES</b>	CHAGAS, 2011	VEIROS E PROENÇA, 2012	DOMENE ET AL., 2011 E VALIDADO POR CAMARGO et al., 2016
<b>LEGISLAÇÕES VIGENTES</b>	LEI Nº 11.947/2009 E RESOLUÇÃO Nº 38/2009) E NO GUIA ALIMENTAR DA POPULAÇÃO BRASILEIRA (2006)	PORTARIA INTERMINISTERIAL 1.010/2006, LEI Nº 11.947/2009 E RESOLUÇÃO Nº 38/2009), NAS RECOMENDAÇÕES DA OMS (2004) E NO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA (2006)	LEI Nº 11.947/2009 E RESOLUÇÃO Nº 26/2013 E NO ATUAL GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA (2014)
<b>MÉTODO</b>	PRINCÍPIOS DE PROPORCIONALIDADE, MODERAÇÃO E VARIEDADE, AVALIAÇÃO DA OFERTA DOS COMPONENTES: - FRUTAS E HORTALIÇAS; - CARBOIDRATOS; - GORDURA TOTAL; - GORDURA SATURADA; - DIVERSIDADE DE ALIMENTOS (CONTAGEM DE DIFERENTES ALIMENTOS) E - VARIEDADE DE GRUPOS DE ALIMENTOS (CONTAGEM DE GRUPOS DE ALIMENTOS).	DIVISÃO DOS ALIMENTOS EM DUAS CATEGORIAS, SENDO ELAS: ALIMENTOS RECOMENDADOS (FRUTAS, VEGETAIS, CEREAIS, ALIMENTOS INTEGRAIS, CARNES, OVOS, LEGUMINOSAS E LEITE E DERIVADOS) E ALIMENTOS QUE DEVEM SER CONTROLADOS – ATÉ 20% (PREPARAÇÕES AÇUCARADAS, EMBUTIDOS, ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS, ENLATADOS E CONSERVAS, PREPARAÇÕES COM CORES SIMILARES NA MESMA REFEIÇÃO E ALIMENTOS GORDUROSOS).	POSSUI DOIS COMPONENTES, SENDO UM DE AVALIAÇÃO DIÁRIA E OUTRO DE AVALIAÇÃO SEMANAL. NO COMPONENTE DE AVALIAÇÃO DIÁRIA, SÃO ANALISADOS SEIS GRUPOS ALIMENTARES (CEREAIS/TUBÉRCULOS, LEGUMINOSAS, VEGETAIS, FRUTAS, CARNES/OVOS, QUEIJO/LEITE/IOGURTE), A OFERTA DE DOCES COMO REFEIÇÃO E UTILIZAÇÃO DE EMBUTIDOS. NO GRUPO DOS COMPONENTES SEMANAIS ESTÃO OS INDICADORES COMPLEMENTARES, SENDO ELES: COMPATIBILIDADE DE HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES, USO DE FORMULADOS, USO DE DOCES COMO SOBREMESA E OFERTA DE OUTROS ALIMENTOS COMO REFEIÇÃO.



## OBJETIVOS:



### GERAL:

Definir um indicador de análise de cardápios da alimentação escolar para a COSAN.

### ESPECÍFICOS:



- Assessorar o FNDE para o aprimoramento da execução das ações de alimentação e nutrição do PNAE, com foco definição de indicadores e instrumento para a análise de cardápios;
  - Propor um instrumento de padronização de avaliação e análise de cardápios para a COSAN;
  - Elaborar e validar uma ferramenta de avaliação da qualidade dos cardápios escolares.
- 

# ACESSO IQ COSAN - FNDE:

The screenshot shows the homepage of the FNDE (Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação) website. The browser address bar displays <https://www.fnde.gov.br>. The page features a blue header with the FNDE logo and the text "Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação" and "MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO". A search bar is located in the top right corner. Below the header, there are several navigation menus: "ACCESSO À INFORMAÇÃO", "PROGRAMAS", "FINANCIAMENTO", "AÇÕES", and "SISTEMAS". A central banner highlights a deadline for sending Pronatec account statements: "Prestações de contas de modalidades do Pronatec em 2018 já podem ser enviadas pelo SIGPC. PRAZO VAI ATÉ 30 DE ABRIL. Saiba mais." To the right of the banner, there is a section titled "MEIO SÉCULO DE" with a link "Acesse o hot". At the bottom of the page, there is a "Notícias" section with a "VER MAIS NOTÍCIAS" link.

Disponível em: <https://www.fnde.gov.br/>

Caminho: Programas > PNAE > Área para gestores > Ferramentas de apoio ao Nutricionista > [Índice de qualidade da coordenação de segurança alimentar nutricional - IQ COSAN](#)



## APRESENTAÇÃO:

### ÍNDICE DE QUALIDADE DA COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA ALIMENTAR NUTRICIONAL - IQ COSAN

O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE é a mais antiga política de alimentação e nutrição do Brasil.

O PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos escolares, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que garantam as necessidades nutricionais durante o período letivo, de acordo com o artigo 4º da Lei 11.947 de 2009.

Neste contexto, os cardápios elaborados para o PNAE representam uma importante estratégia para a consolidação de hábitos alimentares saudáveis aos escolares.

Os instrumentos de análise de cardápio verificam a qualidade dos planos alimentares elaborados. Para uma avaliação adequada, faz-se necessária a utilização de indicadores quanti e/ou qualitativos que possibilitem a análise da qualidade global das refeições planejadas.

Diante disso, para analisar qualitativamente os cardápios da alimentação escolar elaborados no âmbito do PNAE, criou-se uma ferramenta de análise que foi desenvolvida e aprimorada para o uso

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## ÍNDICE DE QUALIDADE

# IQ COSAN

Manual

**FNDE**

2018

# TUTORIAIS

(172) Tutoriais IQ COSAN - 1 - Yc x +

https://www.youtube.com/watch?v=RoBDocH9EN4&list=PL1DvWZNqAtqIHx\_nSII\_uWxfaah1Sgf5\_

YouTube Pesquisar

**ÍNDICE DE QUALIDADE**  
**IQ** ✓  
**COSAN**

0:07 / 1:52

**Tutoriais IQ COSAN**  
Fnde Mec - 1 / 14

- 1 **Tutoriais IQ COSAN - 1**  
Fnde Mec 1:53
- 2 **Tutoriais IQ COSAN - 2**  
Fnde Mec 2:18
- 3 **Tutoriais IQ COSAN - 3**  
Fnde Mec 2:13
- 4 **Tutoriais IQ COSAN - 4**  
Fnde Mec 3:27
- 5 **Tutoriais IQ COSAN - 5**

**Tutoriais IQ COSAN - 1**  
387 visualizações

5 0 COMPARTILHAR SALVAR ...

**Padre Fábio - Mandando super bem na Conversa com Pedro...**  
Transmitindo a paz!

# FERRAMENTA IQ COSAN:

Excel interface showing the IQ COSAN tool. The spreadsheet is titled "IQ COSAN - Excel (Falha na Ativação do Produto)". The ribbon includes "Arquivo", "Página Inicial", "Inserir", "Layout da Página", "Fórmulas", "Dados", "Revisão", "Exibir", and "O que você deseja fazer...". The main area displays three columns of data for weekly food quality assessment.

Índice de Qualidade de Cardápios COSAN										Índice de Qualidade de Cardápios COSAN										Índice de Qualidade de Cardápios COSAN									
COMPONENTES SEMANA 1										COMPONENTES SEMANA 2										COMPONENTES SEMANA 3									
COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA										COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA										COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA									
Ref	Seg	Ter	Qua	Quin	Sex	Resu	Fre	It	q	Ref	Seg	Ter	Qua	Quin	Sex	Resu	Fre	It	q	Ref	Seg	Ter	Qua	Quin	Sex	Resu	Fre	It	q
2	2	2	2	2	2	2	10	5		2	2	2	2	2	2	2	10	5		2	2	2	2	2	2	2	10	5	
6	2	2	2	2	2	2	10	5		2	2	2	2	2	2	2	10	5		2	2	2	2	2	2	2	10	5	
10	2	2	2	2	2	2	10	5		2	2	2	2	2	2	2	10	5		2	2	2	2	2	2	2	10	5	
11	2	2	2	2	2	2	10	0		2	2	2	2	2	2	2	10	0		2	2	2	2	2	2	2	10	0	
12	2	2	2	2	2	2	10	0		2	2	2	2	2	2	2	10	0		2	2	2	2	2	2	2	10	0	
<b>PONTUAÇÃO</b>										<b>PONTUAÇÃO</b>										<b>PONTUAÇÃO</b>									
80										80										80									
COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL										COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL										COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL									
Oferta de alimentos regionais?										Oferta de alimentos regionais?										Oferta de alimentos regionais?									
2,5										3										3									
Oferta de alimentos da sociobiodiversidade?										Oferta de alimentos da sociobiodiversidade?										Oferta de alimentos da sociobiodiversidade?									
2,5										3										3									
Diversidade do cardápio										Diversidade do cardápio										Diversidade do cardápio									
0 10										0 10										0 10									
Oferta de alimentos proibidos										Oferta de alimentos proibidos										Oferta de alimentos proibidos									
-10										-10										-10									
<b>PONTUAÇÃO FINAL DA SEMANA</b>										<b>PONTUAÇÃO FINAL DA SEMANA</b>										<b>PONTUAÇÃO FINAL DA SEMANA</b>									
80										80										80									
<b>AVALIAÇÃO MENSAL (cardápios 5 semanas)</b>										<b>LEGENDAS</b>																			
Semana 1 80										<b>Alertas</b>																			
Semana 2 80										Baixa oferta de frutas ou hortaliças (<2x/semana)																			
Semana 3 80										Alta oferta de alimentos restritos ou doces (> 2x/sema)																			
Semana 4 80										Presença de alimentos proibidos																			
Semana 5 80										Diversidade cardápios 1 ref/dia ou 20% NND*																			
<b>Pontuação</b> 80										Variedade adequada (15 alimentos diferentes ou mais)																			
										Precisão de melhoras (10 a 14 alimentos diferentes)																			

At the bottom, there are tabs for "IQ COSAN", "Restritos, doces e proibidos", "Regionais", and "Sociobiodiversidade".

1 MATRIZ PARA CADA SEMANA = 1 MÊS - 4 OU 5 SEMANAS / MATRIZES  
 AVALIAR SOMENTE SEMANAS COM 5 DIAS – SEM FERIADOS.

# FERRAMENTA:



Índice de Qualidade de Cardápios COSAN									
COMPONENTES SEMANA 1								Observações	
COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA	Ref	Seg	Ter	Qua	Quin	Sex	Result	Freq	
Presença de alimentos do grupo dos cereais e tubérculos	2	2	2	2	2	2	10	5	
Presença de alimentos do grupo dos feijões	2	2	2	2	2	2	10	5	
Presença de alimentos do grupo dos legumes e verduras	2	2	2	2	2	2	10	5	
Presença de frutas in natura	2	2	2	2	2	2	10	5	
Presença de alimentos do grupo leite e derivados	2	2	2	2	2	2	10	5	
Presença de alimentos do grupo das carnes e ovos	2	2	2	2	2	2	10	5	
Ausência de alimentos restritos	2	2	2	2	2	2	10	0	
Ausência de alimentos e preparações doces	2	2	2	2	2	2	10	0	
<b>PONTUAÇÃO</b>								<b>80</b>	
COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL							Result	Ref	
Oferta de alimentos regionais?								2,5	
Oferta de alimentos da sociobiodiversidade?								2,5	
Diversidade do cardápio	1 ref/dia ou 20% NND*	2 refs/dia ou 30% NND*	3 refs/dia ou 70% NND*				0	10	
Oferta de alimentos proibidos								-10	
<b>PONTUAÇÃO FINAL DA SEMANA</b>							<b>80</b>		



# COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA:

## 1) GRUPOS DE ALIMENTOS

GRUPOS	O QUE CONSIDERAR?
1- CEREAIS E TUBÉRCULOS	ARROZ, MILHO, GRÃOS, FARINHAS, PÃES, BOLOS SIMPLES, BISCOITOS SEM RECHEIO, AVEIA, CENTEIO, MANDIOCA E BATATA
2- FEIJÕES	FEIJÕES E OUTROS ALIMENTOS DO GRUPO DAS LEGUMINOSAS, COMO ERVILHAS, SOJA, LENTILHAS E GRÃO-DE-BICO
3- LEGUMES E VERDURAS	LEGUMES E VERDURAS <u>CRUS OU REFOGADOS</u> , EM SALADAS OU PREPARAÇÕES QUENTES, EM SOPAS, RECHEADOS OU EM FORMA DE PURÊS. <u>VEGETAIS EM CONSERVA NÃO ENTRAM NESTE GRUPO.</u>
4- FRUTAS IN NATURA	APENAS AS <u>FRUTAS EM SUA FORMA NATURAL</u> . SUCOS, VITAMINAS E PREPARAÇÕES COM FRUTAS EM SUA COMPOSIÇÃO NÃO FAZEM PARTE DESTES GRUPO.
5- LEITE E DERIVADOS	LEITES DE ORIGEM ANIMAL E DERIVADOS E DEMAIS PREPARAÇÕES COM LEITE COMO INGREDIENTE PRINCIPAL, ALGUNS EXEMPLOS SÃO: VITAMINAS COM LEITE OU LEITE COM OUTRO INGREDIENTE - EM SUA COMPOSIÇÃO. <u>BEBIDAS LÁCTEAS, E DEMAIS PREPARAÇÕES PRONTAS PARA O CONSUMO, NÃO SÃO INCLUÍDAS NESTE GRUPO.</u>
6- CARNES E OVOS	CARNES DE GADO, PORCO, CABRITO E CORDEIRO, CARNES DE AVES E PESCADOS, OVOS DE GALINHA E OUTRAS AVES. <u>CARNES DE SOJA E PRODUTOS CÁRNEOS ULTRAPROCESSADOS, CARNE BOVINA EM CONSERVA, PRODUTOS CÁRNEOS SALGADOS, EMPANADOS, CURADOS E DESSECADOS NÃO ENTRAM NESTE GRUPO.</u>



# COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA:

## PONTUAÇÃO

Índice de Qualidade de Cardápios COSAN

COMPONENTES SEMANA 1

Observações

COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA	Ref	Seg	Ter	Qua	Quin	Sex	Result	Freq
Presença de alimentos do grupo dos cereais e tubérculos	2							
Presença de alimentos do grupo dos feijões	2							
Presença de alimentos do grupo dos legumes e verduras	2							
Presença de frutas in natura	2							
Presença de alimentos do grupo leite e derivados	2							
Presença de alimentos do grupo das carnes e ovos	2							
Ausência de alimentos restritos	2							
Ausência de alimentos e preparações doces	2							

PONTUAÇÃO

52

COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL	Result	Ref
Oferta de alimentos regionais?		2,5
Oferta de alimentos da sociobiodiversidade?		2,5
Diversidade do cardápio	1 ref/dia ou 20% NND*	10
	2 refs/dia ou 30% NND*	
	3 refs/dia ou 70% NND*	
Oferta de alimentos proibidos	0	

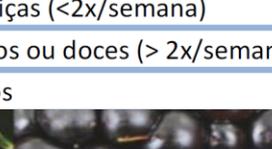
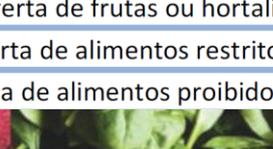
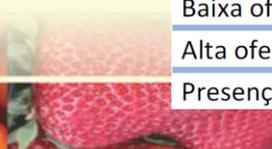
### LEGENDAS

#### Alertas

Baixa oferta de frutas ou hortaliças (<2x/semana) ▼

Alta oferta de alimentos restritos ou doces (> 2x/semana) ◆

Presença de alimentos proibidos ✕



# COMPONENTES DA AVALIAÇÃO SEMANAL:



## CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

- 1) **ALIMENTOS REGIONAIS E DA SOCIOBIODIVERSIDADE:** Alimentos Regionais Brasileiros (Ministério da Saúde) e Portaria Interministerial nº 163 de 11 de maio de 2016 (Ministério do Meio Ambiente).



# COMPONENTES DA AVALIAÇÃO SEMANAL:



## CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

2) **DIVERSIDADE DO CARDÁPIO:** contagem semanal dos alimentos diferentes representativos dos grupos alimentares.

<b>Diversidade cardápios 1 ref/dia ou 20% NND*</b>	
Variedade adequada (15 alimentos diferentes ou mais)	
Precisa de melhoras (10 a 14 alimentos diferentes)	
Baixa variedade (até 9 alimentos diferentes)	
<b>Diversidade cardápios 2 refs/dia ou 30% NND*</b>	
Variedade adequada (21 alimentos diferentes ou mais)	
Precisa de melhoras (15 a 20 alimentos diferentes)	
Baixa variedade (até 14 alimentos diferentes)	
<b>Diversidade cardápios 3 refs/dia ou 70% NND*</b>	
Variedade adequada (25 alimentos diferentes ou mais)	
Precisa de melhoras (18 a 24 alimentos diferentes)	
Baixa variedade (até 17 alimentos diferentes)	
<b>ref (s) = refeição (ões) // *NND = Necessidades Nutricionais Diárias</b>	



# COMPONENTES DA AVALIAÇÃO SEMANAL:

## CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

### 2) DIVERSIDADE DO CARDÁPIO- CONTAGEM:

GRUPOS	ESPECIFICAÇÕES PARA CONTAGEM
CEREAIS E TUBÉRCULOS	ARROZ, MILHO, AVEIAS, QUINOA, LINHAÇA, CHIA SÃO CONTADOS INDIVIDUALMENTE. ALIMENTOS INTEGRAIS $\neq$ REFINADOS. MILHO EM LATA, EXTRUSADOS E FARINÁCEOS - ALIMENTOS À BASE DE CEREAIS PARA ALIMENTAÇÃO INFANTIL, MISTURA PARA PREPARO DE MINGAU DE CEREAIS ENRIQUECIDO COM NUTRIENTES ESSENCIAIS E/OU SIMILARES, <b>NÃO DEVERÃO SER CONSIDERADOS.</b>
FEIJÕES	LEGUMINOSAS IN NATURA SÃO CONTABILIZADAS INDIVIDUALMENTE, CASO A OCORRÊNCIA SEJA DE ALIMENTOS DIFERENTES.
LEGUMES E VERDURAS	DIFERENTES LEGUMES E VERDURAS SÃO CONTABILIZADOS INDIVIDUALMENTE. CASO ESTEJA ESCRITO NO CARDÁPIO “LEGUMES”, ENTENDE-SE QUE FORAM UTILIZADOS, MINIMAMENTE DOIS DIFERENTES LEGUMES E, PORTANTO, CONTAM-SE DOIS ALIMENTOS DIFERENTES.
FRUTAS	SÃO CONTABILIZADAS TODAS AS FRUTAS, INCLUEM ÀQUELAS QUE FAZEM PARTE DAS VITAMINAS E SUCOS DESDE QUE, NA DENOMINAÇÃO DA PREPARAÇÃO CONSTE MINIMAMENTE, A SEGUINTE DESCRIÇÃO “DE FRUTA/FRUTAS”.
LEITES E DERIVADOS	SÃO CONSIDERADOS TODOS OS TIPOS DE LEITES, IOGURTES, COALHADAS E QUEIJOS (ALÉM DAS FÓRMULAS INFANTIS). CONTUDO, AS BEBIDAS LÁCTEAS, E DEMAIS PREPARAÇÕES PRONTAS PARA O CONSUMO, E QUEIJOS ULTRAPROCESSADOS <b>NÃO DEVERÃO SER CONSIDERADOS.</b>
CARNES	AS CARNES BOVINAS, SUÍNAS, DE AVES E PESCADOS, SERÃO CONTABILIZADAS COMO ALIMENTOS DIFERENTES. AS VARIAÇÕES DE CORTE, CONTUDO, NÃO SERÃO CONSIDERADAS NA CONTAGEM. CARNES DE SOJA E PRODUTOS CÁRNEOS ULTRAPROCESSADOS <b>NÃO DEVERÃO SER CONSIDERADOS.</b>

# COMPONENTES DA AVALIAÇÃO SEMANAL:

## CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

### 2) DIVERSIDADE DO CARDÁPIO - EXEMPLO:

Figura 22. Exemplo de um cardápio para avaliação do componente de variedade do IQ COSAN

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Arroz <sup>1</sup> , feijão <sup>2</sup> , alface <sup>3</sup> , tomate <sup>4</sup> , carne bovina (patinho) cozida <sup>5</sup> com batata <sup>6</sup> e sobremesa (laranja <sup>7</sup> ).	Pão francês <sup>8</sup> com carne <b>1</b> moída <sup>0</sup> e salada de cenoura picada <sup>9</sup> e suco de polpa de caju <sup>10</sup>	Macarrão <sup>11</sup> com cenoura <sup>0</sup> <b>3</b> , frango <sup>12</sup> picado com batata e sobremesa (banana <sup>13</sup> ).	Vitamina de leite <sup>14</sup> com maçã <sup>15</sup> e <b>5</b> banana e pão de leite <sup>0</sup> com manteiga.	Baião de três (arroz, feijão e carne bovina) <sup>0</sup> , couve <sup>16</sup> picadinha e suco de laranja <sup>0</sup> <b>6</b>

# COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL:

## PONTUAÇÃO

Índice de Qualidade de Cardápios COSAN

### COMPONENTES SEMANA 1

Observações

COMPONENTES DE AVALIAÇÃO DIÁRIA	Ref	Seg	Ter	Qua	Quin	Sex	Result	Freq	
Presença de alimentos do grupo dos cereais e tubérculos	2	2	2	2	2	2	10	5	
Presença de alimentos do grupo dos feijões	2	2	0	2	2	2	8	4	
Presença de alimentos do grupo dos legumes e verduras	2	2	2	0	2	0	6	3	
Presença de frutas in natura	2	0	2	0	2	2	6	3	
Presença de alimentos do grupo leite e derivados	2	2	0	2	2	0	6	3	
Presença de alimentos do grupo das carnes e ovos	2	2	2	2	0	2	8	4	
Ausência de alimentos restritos	2	0	2	0	2	0	4	3	Achocolat.
Ausência de alimentos e preparações doces	2	0	2	0	2	0	4	3	Achocolat.

PONTUAÇÃO

52

COMPONENTES DE AVALIAÇÃO SEMANAL	Result	Ref
Oferta de alimentos regionais?	2,5	2,5
Oferta de alimentos da sociobiodiversidade?	0	2,5
Diversidade do cardápio	1 ref/dia ou 20% NND*	
	2 refs/dia ou 30% NND*	20
	3 refs/dia ou 70% NND*	10
Oferta de alimentos proibidos	-10	-10
<b>PONTUAÇÃO FINAL DA SEMANA</b>	<b>49,5</b>	

### LEGENDAS

#### Alertas

Baixa oferta de frutas ou hortaliças (<2x/semana) ▼

Alta oferta de alimentos restritos ou doces (> 2x/semana) ◆

Presença de alimentos proibidos ✕



## CLASSIFICAÇÃO FINAL DOS CARDÁPIOS:

- Ao final da avaliação destes parâmetros, a ferramenta soma a pontuação de cada semana e realiza o cálculo das médias semanais.
- O escore do IQ COSAN varia entre:

CLASSIFICAÇÃO FINAL	
Inadequado	0-45.9
Precisa de melhoras	46-75.9
Adequado	76-95

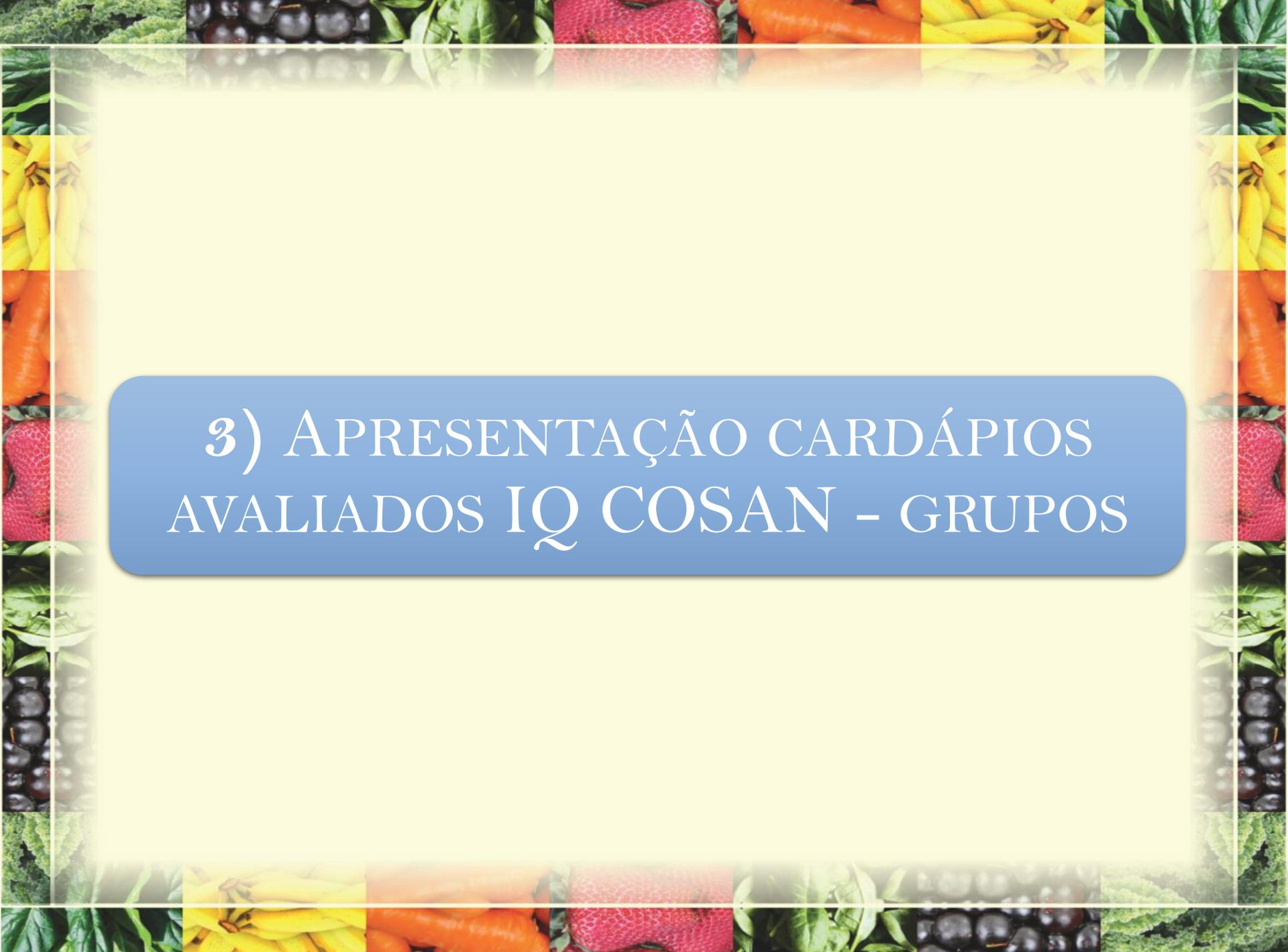


## 2) APLICAÇÃO PRÁTICA IQ COSAN



- FORMAÇÃO DE QUATRO GRUPOS;
- AVALIAÇÃO DOS CARDÁPIOS FICTÍCIOS A PARTIR DA UTILIZAÇÃO DO IQ COSAN – NOTEBOOKS INDIVIDUAIS EM GRUPOS;
- DISCUSSÃO INTRAGRUPOS DOS PONTOS A SEREM MELHORADOS NOS CARDÁPIOS A PARTIR DA AVALIAÇÃO COM O IQ COSAN.





### 3) APRESENTAÇÃO CARDÁPIOS AVALIADOS IQ COSAN - GRUPOS

# GRUPO 1

## OFICINA SOBRE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR INFANTIL ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO DE CARDÁPIOS



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO



### MUNICÍPIO INVERNO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	*CACHORRO QUENTE + SUCO DE FRUTA (POLPA)	PÊTA OU BISCOITO DE SAL + IOGURTE	*ARROZ DOCE COM RAPADURA	FRUTA DA ÉPOCA (BANANA)	CUSCUZ DOCE + SUCO DE FRUTA (FARINHA DE ARROZ FLOCADA)
<b>2ª SEMANA</b>	BOLO DE CENOURA OU BISCOITO MAISENA COM SUCO DE FRUTA (POLPA)	FAROFA DE CENOURA + COUVE E CARNE MOÍDA	*CANJICA	FRUTA DA ÉPOCA (MAMÃO)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO
<b>3ª SEMANA</b>	*MACARRÃO COM SALSICHA	CALDO DE ABÓBORA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	FRUTA (BANANA)	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO
<b>4ª SEMANA</b>	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA E SUCO DE FRUTA (POLPA)	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA	BISCOITO DE SAL E IOGURTE	FAROFA DE FEIJÃO COM CARNE DE SOL	*GALINHADA COM MILHO VERDE

*Observação: cardápio fictício – proibida a replicação*

## GRUPO 2

**OFICINA SOBRE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR INFANTIL**  
 ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO DE CARDÁPIOS



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO



### MUNICÍPIO OUTONO

SEMANAS	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª e 3ª SEMANA	*LANCHE 1 7:30H	Leite com achocolatado  Biscoito cream cracker	Vitamina de banana com aveia e biscoito cream cracker	Mingau de maisena	Mingau de farinha de cereais - Mucilom	Mugunzá com torradinhas
	*LANCHE 2 11:00H	Cuscuz com guisadinho de carne bovina e suco de graviola	Sopa de frango com pão	Baião de três  Suco natural	Risoto de Frango	Macarronada a bolonhesa
2ª e 4ª SEMANA	LANCHE 1 7:30H	Mingau de farinha de cereais- Mucilom	Salada de frutas e biscoito cream cracker	Vitamina de banana com biscoito maria	Mingau de maisena	Leite com achocolatado e biscoito cream cracker
	LANCHE 2 11:00H	Cuscuz refogado com ovos e suco de acerola	Sopa de carne com pão	Macarronada de frango desfiado	Baião de três  Suco natural	Cozido de carne com legumes, pirão, arroz e melancia

***Observação:** cardápio fictício – proibida a replicação*

## GRUPO 3

### OFICINA SOBRE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR INFANTIL ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO DE CARDÁPIOS



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO



### MUNICÍPIO VERÃO

Hora	Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 h	Desjejum	Leite caramelado Rosquinha	Mingau de <u>cremogema</u>	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite batido com frutas e cereais Biscoito cream cracker	<u>Nesquik</u> de morango Biscoito de maizena
11:00 h	Almoço	Strogonoff de frango Batata <u>sauté</u> Arroz  Suco Fruta	Carne refogada com repolho Arroz com cenoura Feijão  Suco Gelatina	Frango desfiado ao molho Espaguete ao alho e óleo Feijão com beterraba Suco Fruta	Ovos mexidos com cheiro verde Abóbora refogada Arroz Feijão Suco Doce caseiro	Isca de fígado Purê de batata Arroz Feijão  Suco Fruta
14:00 h	Lanche	Leite com achocolatado Biscoito cream cracker	Suco Bolo caseiro	<u>Nesquik</u> de morango Pão com margarina	Frutas fracionadas	logurte Biscoito cream cracker
16:30 h	Jantar	Carne moída c. cenoura Polenta Feijão  Suco Fruta	Isca de frango grelhado Chuchu com ovos Arroz Feijão Suco Fruta	Canja de galinha   Suco Fruta	Carne assada com cenoura Farofa Arroz /Feijão Suco Fruta	Sopa de legumes com músculo e macarrão ave maria  Suco Fruta

*Observação: cardápio fictício – proibida a replicação*

# GRUPO 4

## OFICINA SOBRE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR INFANTIL ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO DE CARDÁPIOS



MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO



### MUNICÍPIO PRIMAVERA

LANCHE MATUTINO	
DIA/ SEMANA	PREPARAÇÃO
2ª Feira	Leite com achocolatado / biscoito cream cracker
3ª Feira	Mingau de maisena
4ª Feira	Leite com achocolatado/ biscoito rosquinha de coco
5ª Feira	Leite com achocolatado/ cuscuz com margarina
6ª Feira	Leite com achocolatado / biscoito maisena

ALMOÇO	
DIA/SEMANA	PREPARAÇÃO
2ª Feira	Quibebe de carne (carne em cubos, abóbora, ) arroz/ feijão
3ª Feira	Arroz/ frango desfiado com cenoura/ feijão/ salada de repolho e tomate
4ª Feira	Cozidinho de carne com macaxeira / arroz/ feijão
5ª Feira	Cozidinho de carne moída com batata / arroz/ feijão
6ª Feira	Frango ao molho com batata/ arroz/ feijão/ tomate

LANCHE VESPERTINO	
DIA/ SEMANA	PREPARAÇÃO
2ª Feira	Maçã
3ª Feira	Gelatina
4ª Feira	Suco de fruta/ biscoito maisena
5ª Feira	Suco de fruta/ pão carequinha com margarina
6ª Feira	Suco de fruta / bolo de cenoura

JANTAR	
DIA / SEMANA	PREPARAÇÃO
2ª Feira	Arroz/ carne moída com cenoura/ feijão/ beterraba cozida
3ª Feira	Arroz/ frango desfiado com cenoura/ feijão / salada de repolho e tomate
4ª Feira	Macarronada com frango desfiado/ cenoura cozida
5ª Feira	Cozidinho de carne moída com batata/ arroz/ feijão / beterraba cozida
6ª Feira	Sopa de frango ( macarrão, frango, batata, chuchu e cenoura)

*Observação: cardápio fictício – proibida a replicação*

### 3) APRESENTAÇÃO CARDÁPIOS AVALIADOS IQ COSAN



#### REFLEXÕES INTERGRUPOS:

- PONTOS EM COMUM DOS CARDÁPIOS AVALIADOS;
- PONTOS POSITIVOS;
- PONTOS NEGATIVOS.



## 4) FINALIZAÇÃO E FEEDBACK



# OFICINA – CARDÁPIOS: ASPECTOS QUALITATIVOS

ÍNDICE DE QUALIDADE



*Obrigada!!!*

CONTATO:

CAMILLY FRATELLI PEREIRA

[CAMILLYFRATELLI@GMAIL.COM](mailto:CAMILLYFRATELLI@GMAIL.COM)

[FRATELLI.CAMILLY@UNIFESP.BR](mailto:FRATELLI.CAMILLY@UNIFESP.BR)

**FNDE**

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

