

# Técnicos em Nutrição e Dietética atuam em benefício da saúde

CO  
QUE  
TEL

PASSATEMPOS



S I S T E M A

**cfm/crm**

CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS  
DE NUTRICIONISTAS

CAÇA-PALAVRA • JOGO DOS ERROS • DOMINOX

## Contribuindo para uma vida mais saudável

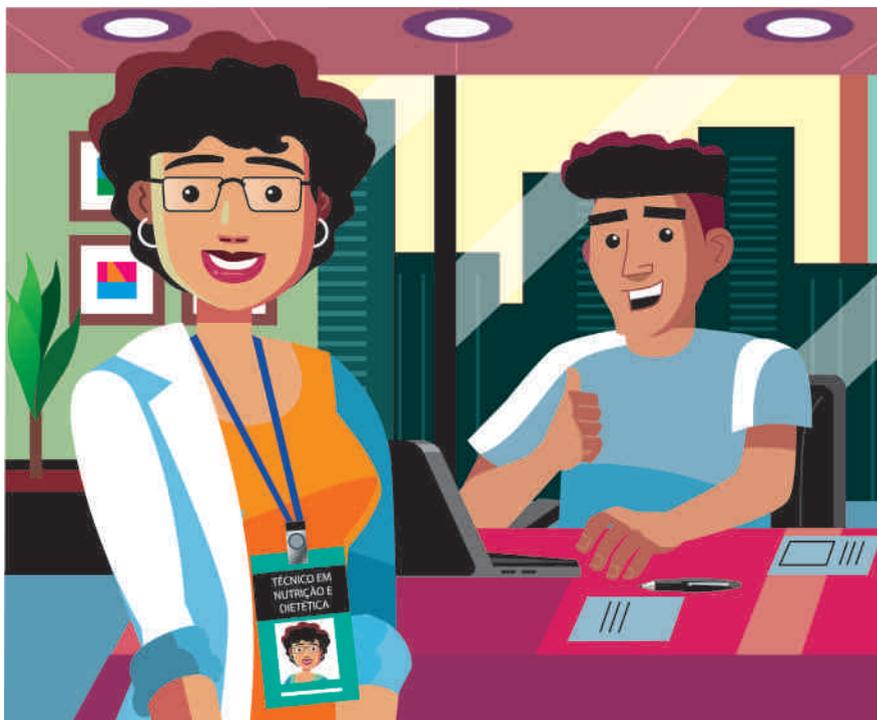
Quando se trabalha em equipe, compartilhando informações, conhecimento profissional, ética e experiência, o sucesso é certo. Seja em uma empresa, indústria ou políticas públicas, cada integrante do time tem sua importância para o bom desempenho de todos.

Na Nutrição também é assim. E onde há um nutricionista em ação, pode haver também o trabalho do Técnico em Nutrição e Dietética.

O TND – sigla que denota carinhosamente a profissão do Técnico em Nutrição e Dietética – tem importância determinante na missão de promover a qualidade de vida, saúde e bem-estar das pessoas.

Nesta publicação, repleta de jogos e passatempos, você irá se divertir e conhecer melhor o trabalho do TND.

Vamos lá?



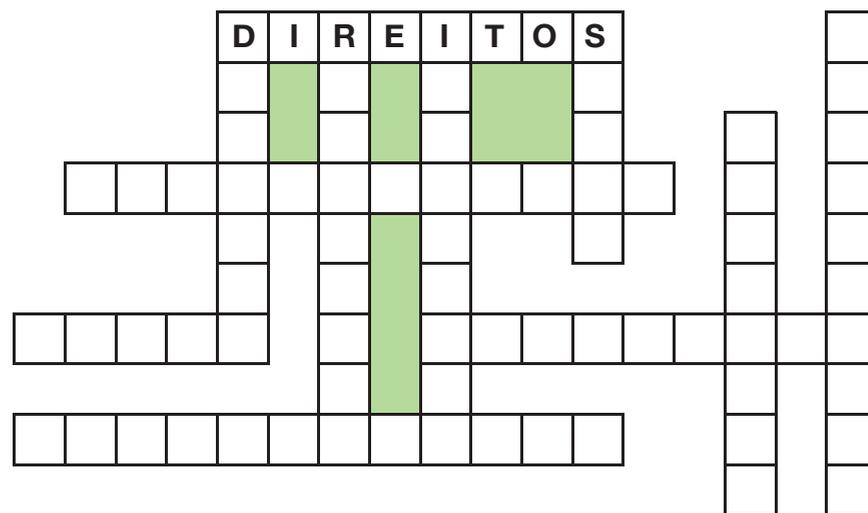
Preencha o diagrama, respeitando os cruzamentos, com as palavras em destaque no texto.

## O Técnico em Nutrição e Dietética

O Técnico em **NUTRIÇÃO** e **DIETÉTICA** (TND) é um profissional de **SAÚDE** que desenvolve **AÇÕES** para o bem-estar do **INDIVÍDUO** e da **COLETIVIDADE**, em parceria com o nutricionista, que supervisiona as suas **ATIVIDADES**.

No Sistema CFN/CRN (Conselhos Federal e **REGIONAIS** de Nutricionistas), as áreas de atuação e atribuições do técnico estão regulamentadas pela Resolução nº 605 do CFN, aprovada em 22 de abril de 2018. O técnico também possui um Código de Ética que dispõe sobre os **DIREITOS** e **DEVERES** desse **PROFISSIONAL** (Resolução nº 333, de 3 de fevereiro de 2004).

O Dia do Técnico em Nutrição e Dietética é comemorado em 27 de junho!





Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

## O técnico em nutrição e o nutricionista

Assim como o **NUTRICIONISTA**, o **TND** desempenha práticas **PROFISSIONAIS** diretamente ligadas ao **CUIDADO**, à **SEGURANÇA** e à **SAÚDE** alimentar. Há similaridades e **DIFERENÇAS** entre as atividades e atuações. Vamos conhecê-las? O nutricionista é o profissional com **BACHARELADO** em Nutrição, com **FORMAÇÃO** em nível **SUPERIOR**. Já o **TÉCNICO** em nutrição e **DIETÉTICA** é o profissional com formação em nível **MÉDIO**, profissionalizante.

As duas profissões são **FISCALIZADAS**, normatizadas e orientadas pelo **CONSELHO** Regional de Nutricionista da região onde os profissionais estiverem atuando, com **NORMAS** estabelecidas nacionalmente pelo Conselho **FEDERAL** de Nutricionistas.



L	S	S	H	I	C	D	S	N	N	F	F	T	C	Y	C	Y	L	O	O
N	L	H	T	N	I	I	E	R	S	O	A	C	O	O	L	M	R	L	F
R	E	D	S	A	C	I	T	E	T	E	I	D	D	L	A	E	O	B	H
N	B	M	E	E	N	N	N	F	I	R	E	M	L	T	R	W	I	G	E
N	I	O	D	A	D	I	U	C	H	C	<b>T</b>	<b>N</b>	<b>D</b>	R	E	E	R	A	L
N	R	D	A	R	A	M	G	L	O	N	C	M	H	T	D	R	E	E	T
G	E	A	E	H	R	R	R	N	T	N	G	N	C	N	E	F	P	T	G
M	O	L	M	S	A	D	A	Z	I	L	A	C	S	I	F	I	U	Y	H
I	R	E	S	D	A	R	E	Y	E	D	M	F	M	I	L	B	S	S	C
N	I	R	A	A	S	A	G	R	N	T	T	L	I	O	L	D	H	L	E
H	I	A	A	B	G	T	H	S	F	I	H	H	T	T	F	M	B	A	N
G	G	H	A	L	A	D	F	N	O	R	M	A	S	E	S	S	L	E	E
D	E	C	T	L	T	F	S	T	L	F	T	E	A	N	A	D	F	S	E
N	H	A	E	S	S	D	M	N	N	I	E	R	Ç	A	U	E	F	I	F
C	L	B	L	O	I	D	E	M	O	M	N	B	N	E	D	B	M	A	E
L	B	H	L	A	N	C	D	I	D	G	R	E	E	M	E	C	F	N	E
D	E	S	T	E	O	L	S	H	N	I	N	R	R	D	E	D	E	O	H
T	N	A	N	A	I	T	S	Y	C	N	A	G	E	M	G	D	S	I	T
O	L	D	C	O	C	D	E	B	F	B	B	T	F	I	A	L	L	S	C
E	I	A	F	H	I	E	T	A	F	T	D	C	I	C	Y	N	G	S	R
I	H	T	E	R	R	L	A	E	O	I	T	R	D	C	D	H	R	I	R
E	R	N	A	L	T	N	Ç	M	R	Y	N	S	F	R	L	L	N	F	Y
G	O	E	R	T	U	E	N	D	M	E	H	L	E	O	T	O	D	O	C
H	C	M	H	I	N	O	A	M	A	H	R	L	T	I	D	H	R	R	E
F	C	A	H	L	F	E	R	A	Ç	C	H	I	E	T	C	L	S	P	L
S	O	L	E	T	C	E	U	E	Ã	D	T	E	C	E	C	E	E	I	N
R	O	U	N	F	M	R	G	F	O	S	F	T	N	I	N	S	L	C	H
L	D	G	F	C	B	S	E	A	Y	M	N	E	I	M	H	N	I	S	L
D	L	E	F	E	F	S	S	E	O	D	M	C	C	T	H	O	M	N	Y
Y	A	R	D	N	N	C	O	L	D	A	W	A	O	C	R	C	M	A	I
R	L	A	I	N	I	R	N	C	L	C	E	C	O	E	N	L	D	M	D
F	R	I	W	A	O	G	O	I	C	D	A	R	O	I	I	R	N	H	R



## A origem do curso técnico

O curso de Técnico em Nutrição e Dietética é originário do curso de "Auxiliares em Alimentação ou Dietistas", o primeiro de formação profissional no campo da alimentação e nutrição no Brasil. Foi criado pelo médico-chefe Francisco Pompêo do Amaral (1907-1990), na Superintendência do Ensino Profissional do Estado de São Paulo, por Decreto Estadual nº 10.033, de 3 de março de 1939. Desde a sua origem até 1974, era o único curso técnico em nutrição e dietética funcionando nas instalações da atual Escola Técnica Estadual Carlos de Campos, no Brás, em São Paulo.

*Desembaralhe as sílabas e descubra o nome do projeto que deve ser entregue ao término da graduação, para que o estudante se forme.*

Fonte: Centro Paula Souza



CUR SÃO  
DE LHO  
CON BA CLU  
SO  
DE TRA



## Formação do TND

O curso técnico é mais focado em áreas específicas da nutrição, além de preparar o estudante para funções operacionais. A formação também é dividida entre as disciplinas teóricas e as aulas práticas. Este curso é disponibilizado em escolas técnicas, institutos, centros, colégios, faculdades e outros.

*Riscando as letras Y, Z e W, você vai descobrir o tempo em que é desenvolvido o curso técnico em nutrição.*



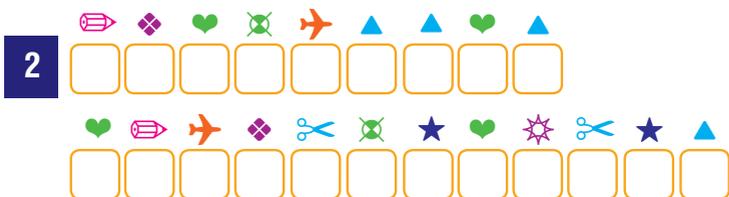
Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z  
W Y Z D Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y  
Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y O W Y Z W  
Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z  
W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y  
Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W  
Y Z W I Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z  
W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W S Z W Y  
Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W  
A Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z  
W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y  
Z W Y Z W Y Z N Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W  
Y Z O Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z  
W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y  
Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W Y Z W S Z W



## Ética profissional

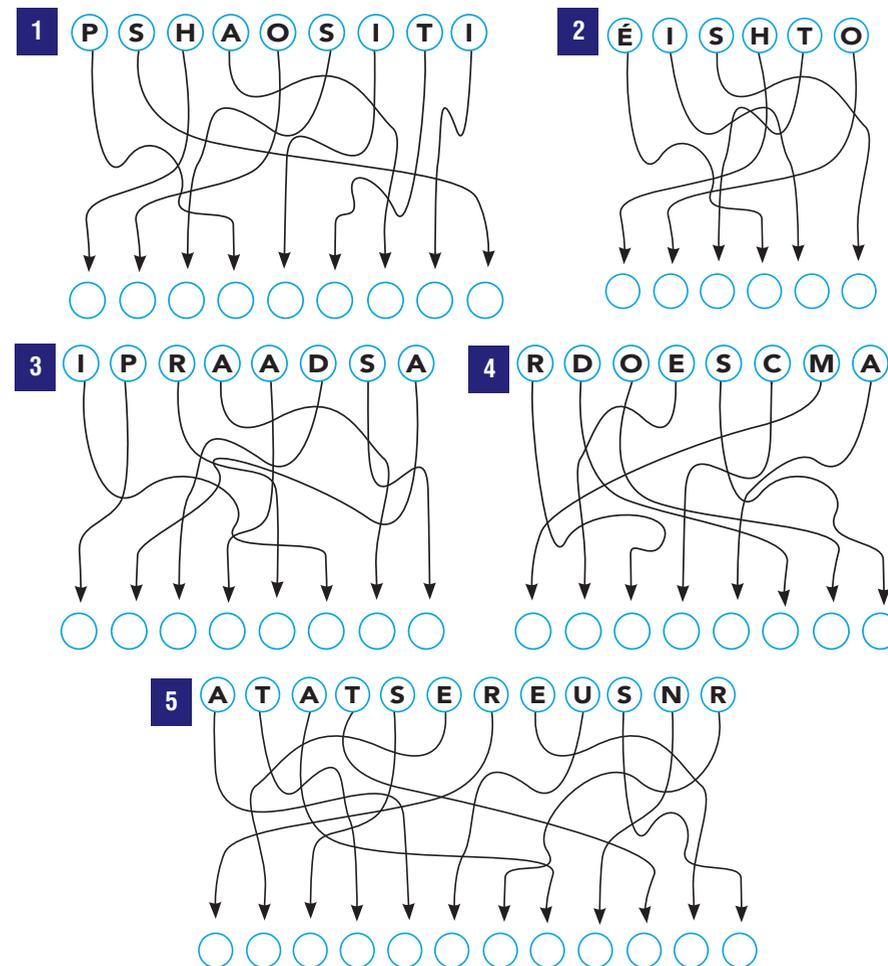
É dever de todos os Técnicos em Nutrição e Dietética conhecer o inteiro teor do seu Código de Ética (Resolução CFN nº 333, de 3 de fevereiro de 2004). O TND deve ter como princípio básico de sua atuação o bem-estar do indivíduo e da coletividade, empenhando-se na promoção da saúde, cumprindo e fazendo cumprir a legislação, normas e preceitos referentes à saúde. Deve, continuamente, se atualizar e ampliar seus conhecimentos técnicos e científicos, visando ao bem público. Agir de modo criterioso e transformador, considerando os padrões socioculturais do meio em que atua, observando a legislação e respeitando os direitos do indivíduo, sendo-lhe vedada a prática de discriminação de qualquer natureza.

Substitua os códigos pelas letras correspondentes e descubra os objetivos para que são voltadas algumas atividades realizadas pelo TND.



## Carreira

A Resolução nº 605 do CFN estabelece que as áreas de atuação do TND são: nutrição em alimentação coletiva, nutrição clínica, nutrição em saúde coletiva e nutrição na cadeia de produção, na indústria e no comércio de alimentos. Ambulatórios, bancos de leite humano, bancos de alimentos, agroindústria de alimentos e alimentação escolar são alguns dos locais de trabalho do TND. Leve as letras aos espaços em branco e descubra exemplos de estabelecimentos comerciais que costumam disponibilizar vagas para o técnico em nutrição e dietética.



## O símbolo da nutrição

A nutrição conta com um símbolo próprio, que é estampado nos materiais, cadernos, jalecos e outros utensílios dos especialistas. O brasão também marca os princípios e preceitos históricos. Mas você sabe o que significa cada elemento?

**Cores** – O verde classifica as profissões de saúde e está em becas, anéis (pedra esmeralda) e brasões. A cor branca também está presente com neutralidade e harmonização.

**Balança** – Símbolo universal do equilíbrio; ela se relaciona com a profissão por equilibrar alimentação e saúde.

**Trigo** – Os ramos deste importante alimento envolvem os demais símbolos, representando a manutenção e a sustentação da saúde, visadas pela nutrição.

**Serpentes** – A serpente materializa o envolvimento entre três esferas: saúde, nutrição e equilíbrio.

Observe a imagem abaixo e depois escreva as coordenadas de cada quadro em destaque. Veja o exemplo.

1 2 3 4 5 6 7 8 9



C-6



Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

## O TND

Para ser de fato **TÉCNICO** em Nutrição e Dietética, este **PROFISSIONAL** deve possuir **DIPLOMA** de curso técnico em Nutrição e Dietética devidamente **RECONHECIDO** pelo Ministério da Educação. Conheça algumas **ATRIBUIÇÕES** do TND:

- **ACOMPANHAR** e monitorar o porcionamento, a apresentação, o transporte e a distribuição das dietas/refeições;
- Contribuir na elaboração do Manual de Boas **PRÁTICAS** e acompanhar sua implementação e execução;
- Coletar dados antropométricos para subsidiar a avaliação **NUTRICIONAL**, a ser realizada pelo nutricionista;
- Supervisionar as atividades de higienização de **ALIMENTOS**, utensílios, equipamentos, ambientes e pessoal;
- Avaliar as características dos alimentos e das preparações culinárias de acordo com os **PROTOCOLOS** estabelecidos.





Preencha o diagrama, respeitando os cruzamentos, com as palavras em destaque no texto.

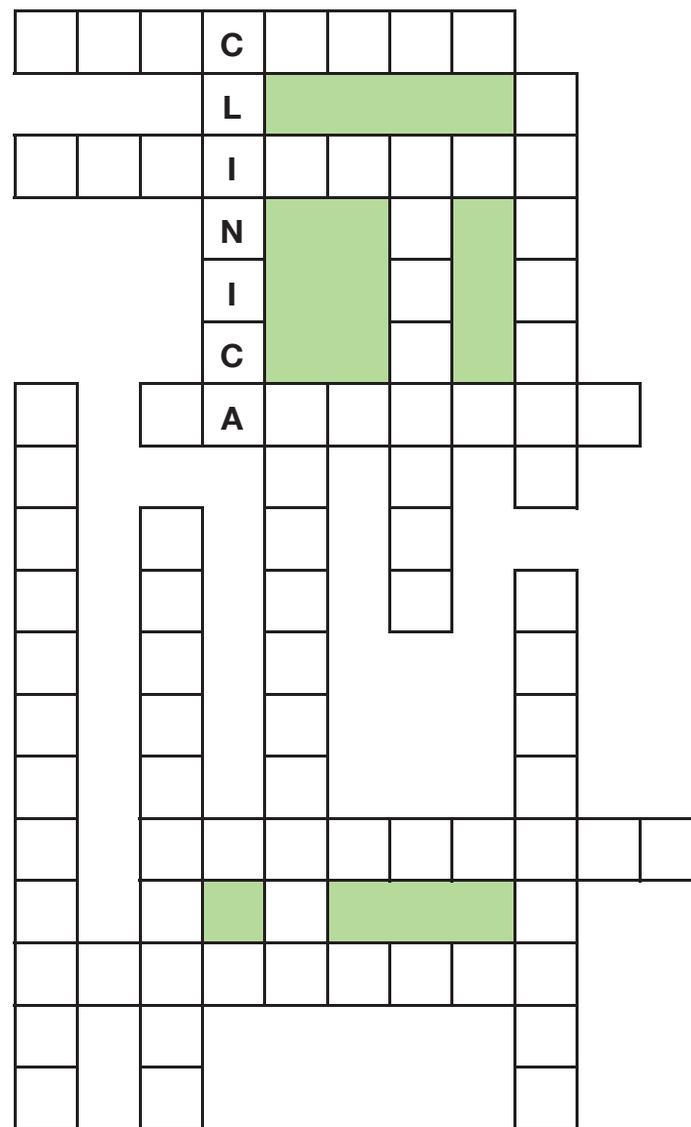
## Áreas de atuação do TND

Alimentação coletiva – O TND pode atuar em locais como: serviços de alimentação coletiva (autogestão e concessão) em empresas e instituições, hotéis, hotelaria marítima, hospitais, clínicas, bancos de sangue, comunidades terapêuticas, alimentação **ESCOLAR** em rede privada de ensino, restaurantes comerciais e similares e bufê de eventos.

Nutrição **CLÍNICA** – Atividades realizadas nos **HOSPITAIS** e clínicas em geral, spas clínicos, instituições de longa permanência para idosos, **AMBULATÓRIOS**, bancos de leite humano, postos de coleta de leite humano, **LACTÁRIOS** e centrais de terapia nutricional.

Saúde Coletiva – Atividades com foco em **POLÍTICAS** e programas institucionais, vigilância em saúde e fiscalização do exercício profissional.

Nutrição na Cadeia de Produção, na **INDÚSTRIA** e no **COMÉRCIO** de Alimentos – Atuação em locais como: agroindústria de alimentos, **MERCADOS** e similares, **PADARIAS** e confeitarias, laticínios, açougues e similares, hortifrutigranjeiros, produtos naturais e **DIETÉTICOS**, comidas **CONGELADAS**, sorveterias, lojas de conveniência e delicatessens.





Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

### Alguns direitos e deveres do TND

São direitos: garantia e **DEFESA** de suas atribuições e prerrogativas. O desagravo **PÚBLICO** por ofensa que atinja a sua **HONRA** profissional. Opinar em assuntos básicos de **ALIMENTAÇÃO** e nutrição, desde que compatíveis com sua formação, e prestar **SERVIÇOS** profissionais gratuitamente a instituições de reconhecida benemerência social, respeitadas as **NORMAS** de **REGULAMEN- TAÇÃO** da profissão e ocupação.

São deveres: divulgar e propagar os **CO- NHECIMENTOS** básicos de alimentação e **NUTRIÇÃO**, prestando esclarecimentos com finalidade **EDUCATIVA** e de interes- se **SOCIAL**, segundo recomendações do nutricionista. Prestar serviços **PROFISSIO- NAI**S, sem finalidades lucrativas, em si- tuações de **CALAMIDADE**, de emergência pública e de **RELEVANTE** interesse social. Atualizar e ampliar seus conhecimentos técnicos, visando ao bem público e à efe- tiva prestação de serviço à **COMUNIDADE**.

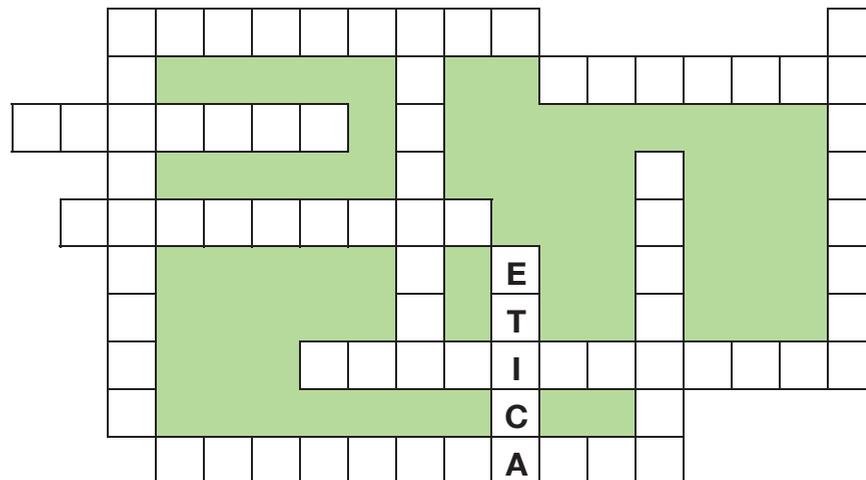


B S E T E I B S M I A R N O H N N T E R  
 S O T N E M I C E H N O C E M P R E E E  
 O E O D D L G H S R T A T R E R H C N G  
 Ç T P W U I M N N E S O F D B O D A F U  
 I W U F C L F U O L R ã E A T F E L R L  
 V M B A A N N T H E F Ç D N I I G A C A  
 R L L H T O T R M V N A M D S S O M A M  
 E D I O I R H I M A E T C E M S L I S E  
 S C C S V M M Ç G N R N E F S I W D F N  
 Y E O N A A T ã R T E E S E I O T A M T  
 I E T D E S F O O E D M G S F N A D I A  
 H A D O W A N T E D H I R A L A E E B Ç  
 E D A D I N U M O C N L L I B I I T M ã  
 L S E I E G N S G R L A I C O S D H A O

Preencha o diagrama, respeitando os cruzamentos, com as palavras em destaque no texto.

### Missão do CFN

Contribuir para a garantia do **DIREITO** humano à **ALIMENTAÇÃO** adequada e **SAUDÁVEL**, normalizando e disciplinando o exercício **PROFISSIONAL** do Nutricionista e do **TÉCNICO** de **NUTRIÇÃO** e Dietética, para uma **PRÁTICA** pauta- da na **ÉTICA** e comprometida com a **SEGURANÇA** alimentar e nutricional em **BENEFÍCIO** da **SOCIEDADE**.







**CRN-1:** DF, GO, MT, TO

**CRN-2:** RS

**CRN-3:** SP e MS

**CRN-4:** ES e RJ

**CRN-5:** BA e SE

**CRN-6:** AL, CE, MA, PB, PE, PI, RN

**CRN-7:** AC, AM, AP, PA, RO, RR

**CRN-8:** PR

**CRN-9:** MG

**CRN-10:** SC

**cf**n CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS



SRTVS Qd. 701, Ed. Assis  
Chateaubriand, Bloco II,  
Sala 301 Brasília-DF  
CEP: 70340-906



[www.cfn.org.br](http://www.cfn.org.br)



[cfn@cfn.org.br](mailto:cfn@cfn.org.br)



(61) 3225.6027