

NUTRICIONISTA: SEU PARCEIRO NA SAÚDE E NAS CONQUISTAS.

31 DE AGOSTO: DIA DO NUTRICIONISTA.
HOMENAGEM DO SISTEMA CFN/CRN
AO PROFISSIONAL QUE ORIENTA A
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E
ADEQUADA EM TODOS OS
MOMENTOS DA SUA VIDA.

Alimentação
saudável e adequada:
um conselho para toda vida.

SISTEMA
cfn/crn
CONSELHOS FEDERAIS E REGIONAIS
DE NUTRICIONISTAS



SISTEMA CFN/CRN PROMOVE AÇÕES
PARA A VALORIZAÇÃO DA PROFISSÃO.

PÁGINA 8

NO CONBRAN, VISITE O ESTANDE DO
CFN E PARTICIPE DAS ATIVIDADES.

PÁGINA 14

Publicação do Conselho Federal de Nutricionistas. Periodicidade: Quadrimestral.

SRTVS Qd. 701, Ed. Assis Chateaubriand, Bloco II,
Sala 301 Brasília-DF
CEP: 70340-906
Site: www.cfn.org.br
E-mail: cfn@cfn.org.br
Tel.: (61) 3225.6027

Presidente
Élido Bonomo (CRN-9/0230)

Vice-presidente
Albaneide Maria Lima Peixinho (CRN-1/0205)

Secretária
Nina da Costa Corrêa (CRN-3/0055)

Tesoureira
Nelcy Ferreira da Silva (CRN-4/81100373)

COMISSÃO DE FISCALIZAÇÃO (CF)
Ana Jeanette Ferreira Lopes de Haro (CRN-10/0761)
Juracema Ana Daltoé (CRN-2/1839)
Maria Adelaide Wanderley Rego (CRN-6/0483)
Nádia Alinne Fernandes Corrêa (CRN-7/1188)
Nelcy Ferreira da Silva (CRN-4/81100373)
Nina da Costa Corrêa (CRN-3/0055) Coordenadora
Sandra Regina Melchionna e Silva (CRN-2/1043)

COMISSÃO DE ÉTICA PROFISSIONAL (CEP)
Albaneide Maria Lima Peixinho (CRN-1/0205)
Gilcélio Gonçalves de Almeida (CRN-5/2087)
Maria Adelaide Wanderley Rego (CRN-6/0483) Coordenadora
Rita de Cássia Coelho de Almeida Akutsu (CRN-1/3044) - Licenciada
Rosana Maria Nogueira (CRN-3/2530)
Sandra Regina Melchionna e Silva (CRN-2/1043)

COMISSÃO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL (CFP)
Anete Rissin (CRN-6/0544)
Juracema Ana Daltoé (CRN-2/1839)
Leida Reny Borges Bressane (CRN-7/0397) Coordenadora
Raul von der Heyde (CRN-8/0555)
Rita de Cássia Coelho de Almeida Akutsu (CRN-1/3044) - Licenciada
Rosana Maria Nogueira (CRN-3/2530)

COMISSÃO DE COMUNICAÇÃO (CCOM)
Ana Jeanette Ferreira Lopes de Haro (CRN-10/0761)
Anete Rissin (CRN-6/0544)
Leida Reny Borges Bressane (CRN-7/0397)
Raul von der Heyde (CRN-8/0555)
Regina Rodrigues de Oliveira (CRN-9/0901) Coordenadora
Sônia Regina Barbosa (CRN-8/0079)

COMISSÃO DE TOMADA DE CONTAS (CTC)
Gilcélio Gonçalves de Almeida (CRN-5/2087)
Liane Quintanilha Simões (CRN-4/85100075)
Nádia Alinne Fernandes Corrêa (CRN-7/1188)
Raul von der Heyde (CRN-8/0555)
Regina Rodrigues de Oliveira (CRN-9/0901)
Sônia Regina Barbosa (CRN-8/0079) Coordenadora

COMISSÃO DE LICITAÇÃO
Raul von der Heyde (CRN-8/0555)
Rita França da Silva
Débora Pereira dos Santos
Elaine dos Santos Estrela Guedes

Edição
Socorro Aquino (3956/DF)

Redação
Socorro Aquino (3956/DF)
Poliana Gomes – Estagiária

Fotos
Arquivo CFN, Shutterstock,

Diagramação
Duo Design – Comunicação

EDITORIAL.....	3
AÇÕES DO CFN	4
DIA DO NUTRICIONISTA	9
NUTRIÇÃO ESPORTIVA	12
ENSINO A DISTÂNCIA.....	14
CONBRAN 2016	15
TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA	16
POLÍTICAS PÚBLICAS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO	17
ÉTICA PROFISSIONAL	20
CRN EM AÇÃO	21

Revista CFN/Conselho Federal de Nutricionistas – Ano XIII, n. 49
(MAIO/AGOSTO - 2016) – Brasília: CFN, 2000

v.: il. Color.; 30cm.

Quadrimestral.
ISSN 1982–2057

1. Nutrição. 2. Alimentação. I. Conselho Federal de Nutricionistas.
II. Título

CDU 612.3(05)

As opiniões nos artigos assinados são de inteira responsabilidade dos autores, não refletindo, necessariamente, o posicionamento do CFN.
Os eventos aqui divulgados são de inteira responsabilidade de seus promotores.

Combater os riscos à saúde na internet

O crescente uso das redes sociais para divulgação de dicas de alimentação e saúde deixam as pessoas sem saber no que acreditar. Muitos leigos, inclusive famosos, intitulados blogueiros, disseminam informações sem nenhum critério ou embasamento científico.

Especialmente na área de alimentação e nutrição, as informações são infinitas e a maioria coloca em risco a saúde das pessoas, pois indicam o que fazer ou comer mesmo quando enfermas. Preocupado com a saúde pública e a ocorrência de possíveis danos à população, o CFN tem reforçado o papel dos nutricionistas na promoção da saúde em diversos meios de comunicação e em eventos nacionais e regionais, tanto com parlamentares quanto com gestores públicos e privados. Paralelamente, apresentou denúncia à Procuradoria Geral da República (PGR) contra sites de oferta de dietas e produtos enganosos ao consumidor, visando coibir tais práticas danosas à saúde.

Em resposta a denúncia do Conselho, a PGR abriu inquérito civil público contra o Clube *Slim down* e outro site que divulgam a cura do diabetes tipo 2 por meio da aquisição de um livro. Acreditamos que são iniciativas como essas que poderão inibir a publicidade enganosa na internet e proteger a saúde da população. Além disso, é necessário continuarmos ocupando espaços de comunicação para informar e alertar a população sobre os riscos à saúde quando seguem orientações de pessoas não preparadas tecnicamente, que transmitem conhecimento sobre o que não tem competência nem foram habilitadas para tal. Dessa forma, nos aliarmos aos órgãos de defesa do consumidor, bem como ao MPF, pode ser fundamental para enfrentarmos e barrar essa “síndrome” proliferativa de falsas promessas.

Os princípios e diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira devem ser utilizados por qualquer profissional ou cidadão e precisam fazer parte, cada vez mais, do cotidiano de quem busca uma alimentação saudável e adequada. Entretanto, muitas vezes o que constatamos é que pessoas publicam falsas



Élide Bonomo
Presidente do CFN

promessas sobre esse assunto, o que nos deixa em estado de alerta. Em alguns casos temos que agir junto ao autor ou veículo de comunicação, combinando com ações judiciais quando se trata de prescrição dietética comprovada, prerrogativa legal do nutricionista.

Somos contrários a prescrição de dicas e dietas *online*. Cada ser humano tem suas especificidades e características que precisam ser tratadas com o devido cuidado. Conhecer o paciente pessoalmente faz toda a diferença para promover sua saúde e bem-estar, observando o previsto no Código de Ética dos Nutricionistas.

É certo que não é fácil coibir falsas propagandas e mensagens que prometem saúde, beleza e redução imediata de peso, mas não deixaremos de denunciar os charlatões e de valorizar, cada vez, o importante e cuidadoso trabalho realizado pelos nutricionistas. Buscamos sempre uma prática pautada na ética e comprometida com a Segurança Alimentar e Nutricional, em benefício da saúde das pessoas.

Contamos com cada um de vocês.

Forte abraço

Élide Bonomo
Presidente do CFN

Legislação Participativa

A vice-presidente do CFN, Albaneide Peixinho, e a assessora Política e Institucional, Rosane Nascimento, participaram, em 18 de maio, da mesa-redonda que ouviu os representantes das entidades da sociedade civil organizada, com o objetivo de construir a agenda da Comissão de Legislação Participativa (CLP) da Câmara dos Deputados, para 2016, em consonância com as demandas da sociedade.

Várias propostas das entidades foram apresentadas, sobre temas diversos, demonstrando o



sucesso da parceria entre a sociedade e o Parlamento brasileiro, fortalecendo a democracia di-

reta e participativa. As sugestões legislativas serão formalizadas e encaminhadas para a CLP.

Nutricionistas do Mercosul



O CFN participou da 30ª Reunião do Comitê de Nutricionistas do Mercosul (Conumer), nos dias 11 e 12 de junho, em Assunção, no Paraguai. Um dos temas da reunião foi o avanço dos países membros (Brasil, Argentina, Paraguai, Uruguai e Venezuela) na regulamentação da publicidade

infantil e a atualização do quadro comparativo das carreiras de graduação e especialidades existentes em cada país. As entidades que participam do Conumer aprovaram a Declaração de Assunção, onde solicitam aos governos dos países membros que promovam a inserção dos nutricionistas na saúde pública e comunitária, na administração de serviços de alimentação coletiva, na indústria de alimentos, na nutrição esportiva, no *marketing* nutricional e na docência. O documento também solicita aos governantes que incluam os nutricionistas nas políticas públicas de alimentação e nutrição, como forma de contribuir para a garantia do Direito Humano a Alimentação Adequada e Saudável (DHAA) e da Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) dos povos. Assim, segundo o documen-

to, “se protege a cultura, a produção, a qualidade da alimentação local, a sustentabilidade e a saúde dos povos e das regiões”. E ainda reforça que os nutricionistas contribuem fortemente para que o DHAA seja garantido em sua mais ampla dimensão.

Também compõem o Conumer a Federação Argentina de Graduados em Nutrição (Fagran), Associação Paraguai de Graduados em Nutrição (Aspagran), Associação Uruguai de Dietistas e Nutricionistas do Uruguai (Audyn) e o Colégio de Nutricionistas e Dietistas da Venezuela. O Colégio de Nutricionistas Universitários do Chile participa como entidade associada.

No dia 29 de outubro, durante o Conbran 2016, será realizada nova reunião do Conumer.

Anorexígenos

Desde junho, o Projeto de Lei nº 2.431/2011, que libera anorexígenos (Sibutramina, Anfepramona e Mazindol) está na Comissão de Seguridade Social e Família (CSSF) da Câmara dos Deputados, onde será analisado. Logo que for designado o relator do Projeto de Lei (PL), o CFN solicitará uma audiência para discutir a matéria

Em 2014, o CFN publicou posicionamento sobre a liberação de substâncias proibidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para perda de peso, afirmando que para o tratamento da obesidade devem ser adotados os acompanhamentos nutricionais, psicológicos, médicos e a

prática de atividades físicas, que resultam em hábitos alimentares saudáveis e mudança no estilo de vida, proporcionando perda de peso de forma saudável e progressiva.

Para o Conselho, o uso de medicamentos que coloca em risco a saúde do paciente não deve ser utilizado, principalmente quando sua segurança e eficácia não estão devidamente comprovados. O CFN

reafirma sua posição contrária à liberação de tais medicamentos e corrobora com o posicionamento da Anvisa de proibir o retorno desses produtos ao mercado, sem a devida comprovação da sua segurança e eficácia.



Não ao veneno

O CFN é contra a pulverização aérea de veneno, estabelecida pela Lei nº 13.301/2016, sancionada em 28 de junho, pelo vice-presidente em função de presidente interino Michel Temer, como medida de

controle do mosquito *Aedes aegypti*. A matéria prevê a “permissão da incorporação de mecanismos de controle vetorial por meio de dispersão por aeronaves”, entre outros.

Além do CFN, entidades que compõem a Campanha Permanen-

te contra os Agrotóxicos e pela Vida, Abrasco, Consea, Conasems, Conass, Fiocruz, Ministério da Saúde e várias outras também se posicionaram contra a proposta.

Para o CFN, a pulverização coloca em risco a saúde das pessoas que serão atingidas aleatoriamente pelos resíduos do veneno espalhados pelo ar e não eliminará totalmente os mosquitos *Aedes aegypti*. A ação vai agregar risco de intoxicação, contaminação dos alimentos e atingirá residências, escolas, creches, hospitais, clubes de esporte, feiras, comércio de rua e ambientes naturais, meios aquáticos como lagos e lagoas, além de centrais de fornecimento de água para consumo humano.



CFN e CRN reafirmam posição contra o Ato Médico

O Projeto de Lei do Senado (PLS) nº 350/2014, também conhecido como Ato Médico, voltou a tramitar no Congresso Nacional, em junho. A matéria, de autoria da senadora Lúcia Vânia (PSB/GO), altera a Lei nº 12.842/2013, que trata do exercício da Medicina e limita a atuação dos profissionais da saúde não médicos. O PLS vai contra a ideia de equipes multidisciplinares e das práticas integrativas, modelo preconizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

O Sistema CFN/CRN é contra o Ato Médico, por entender que a proposta atende apenas aos interesses dos médicos e restringe as prerrogativas legais do exercício das demais profissões regulamentadas da saúde. Os conselhos têm essa posição antes mesmo da matéria iniciar sua

tramitação no Senado, em 2013.

Sua posição - O site do Senado Federal abriu uma consulta pública sobre PLS nº 350, e o CFN convidou os nutricionistas a votarem contra a alteração da Lei nº 12.842. No site, *Facebook*, *Instagram* e *Twitter* do CFN

foram publicados os passos de como votar na consulta pública. A mobilização de profissionais, conselhos e organizações da Saúde levou à retirada da pauta do PLS 350/2014. Na consulta pública, 114.706 pessoas se ma-



Antes de 2013, os conselheiros do CFN foram às ruas contra o Ato Médico

nifestaram contra o chamado “Ato Médico 2”.

O Sistema defende a integralidade, a multiprofissionalidade e o livre exercício de todas as categorias da saúde e o direito do cidadão de escolher o profissional e do tratamento que melhora atenda aos seus interesses.

Frente Parlamentar

A conselheira Albaneide Peixinho e a Assessora Política e Institucional Rosane Nascimento também representaram o CFN no lançamento da Frente Parlamentar Mista em Defesa do SUS (foto), realizado na Comissão de Direitos Humanos e Legislação Participativa do Senado Federal, em 5 de julho. O evento aconteceu durante a audiência pública *O financiamento do SUS frente aos anúncios do governo*



interino para debater o SUS.

A audiência foi presidida pelo Senador Paulo Paim e contou com a participação de diversos especialistas à mesa. Militantes em defesa do SUS e o Comitê Pró-Democracia estiveram pre-

sentes prestigiando a audiência. “O problema não é só a saúde. É o corte de um ministério como o da Previdência, que vai afetar diretamente a área da saúde, é o corte do Ministério do Desenvolvimento Social que previne problemas da saúde, fome e pobreza. É um golpe contra a democracia que atenta contra os princípios civilizatórios da sociedade brasileira”, afirmou Ronald Ferreira, Presidente do Conselho Nacional de Saúde.

Em defesa do SUS

O CFN participou em 6 de julho, da segunda Marcha em Defesa da Saúde, da Seguridade Social e da Democracia, realizada em Brasília por diversas entidades representativas dos trabalhadores e usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). A manifestação contou com a participação de mais de 5 mil pessoas, que percorreram a Esplanada dos Ministérios até o Congresso Nacional, onde aconteceu um ato público com a presença de diversos parlamentares que defendem a saúde pública.

Cortes na saúde - O presidente interino Michel Temer enviou ao Congresso Nacional, em 15 de junho, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 241/2016, que congela os gastos públicos por 20 anos, período em que o dinheiro economizado será cana-

lizado para o pagamento da dívida pública, que atualmente consome quase metade do orçamento do país. Como em propostas anteriores, a exemplo do Projeto de Lei Complementar (PLP) 257/16, a medida atinge trabalhadores e serviços públicos, especialmente, em áreas essenciais à população brasileira como a Educação e Saúde.

No último dia 9 de agosto, o parecer sobre a PEC 241 foi aprovado pela Comissão de Constituição e Justiça da Câmara dos Deputados. Como se não bastassem os cortes na saúde realizados em 2015 e neste ano, a medida prevê mais cortes para os próximos anos e é um atentado contra o SUS. Para que essa PEC não seja con-



Conselheiros e assessores do CFN na manifestação em defesa do SUS

cretizada, entre em contato com os deputados do seu Estado e peça para que votem contra a proposta no Plenário.

A defesa pelo financiamento do SUS ganhou força no dia 9 de agosto, durante audiência pública na Ordem dos Advogados do Brasil. Uma carta assinada por 54 instituições e entidades de representatividade nacional pede a autoridades a priorização orçamentária federal para a saúde pública.

Primeira Infância

O CFN foi representado pela conselheira Albaneide Peixinho, no IV Seminário Internacional do Marco Legal da Primeira Infância, uma iniciativa conjunta da Câmara dos Deputados (Frente Parlamentar Mista da Primeira Infância, Frente Parlamentar da Educação, Comissões de Defesa dos Direitos da Mulher; Educação; Seguridade Social e Família), do Senado Federal (Comissão de Valorização da Primeira Infância e Cultura da Paz e Procuradoria Especial da Mulher) e do

Ministério de Desenvolvimento Social e Agrário. O evento foi realizado de 5 a 7 de julho, e sucedeu três edições anteriores de Seminários Internacionais com apresentações e debates que ensejaram a proposição e aperfeiçoamento do Marco Legal da Primeira Infância, sancionado como Lei Federal nº 13.257/2016. Esta nova legislação institui a Política Integrada da Primeira Infância, visando à atuação intersectorial e multiprofissional para promoção do desenvolvimento humano a partir da atenção às

crianças de até seis anos de idade.

O Marco Legal da Primeira Infância coloca o Brasil na vanguarda da era dos direitos positivos sem termos de elaboração de leis voltadas à promoção do desenvolvimento integral na Primeira Infância. Segundo evidências científicas, investir na Primeira Infância é a melhor estratégia para promoção da experiência plena de ser criança, de contribuir para o desenvolvimento humano saudável, requisito essencial para o desenvolvimento sustentável de uma Nação.

Reta final para definir perfil do nutricionista no Brasil

Muitos nutricionistas já contribuíram com a pesquisa nacional que vai traçar o perfil desses profissionais, revelando dados socioeconômicos, demográficos a situação atual do mercado de trabalho, dentre outros. Ainda não atingimos o número ideal de entrevistados. Portanto, mais uma vez, solicitamos a colaboração dos nutricionistas que receberam o questionário, que contribuam respondendo às perguntas o mais rápido possível.

A pesquisa é financiada pelo

Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS) e desenvolvida pela empresa IPPECT – Instituto de Planejamento, Pesquisa, Comunicação, Estudos Sociais e Tecnológicos. Tais dados são essenciais para que os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas possam aprimorar suas ações atendendo diretamente as necessidades apontadas pelos próprios nutricionistas. O resultado também será utilizado no reforço das estratégias de valorização da profissão.

A participação dos nutricionis-

tas é fundamental para o sucesso da pesquisa, especialmente nesta fase final de coleta de dados. Somente com as respostas dos questionários será possível identificar como e onde estão atuando os nutricionistas. Reconhecemos que seu tempo é valioso, mas temos a convicção de que sua colaboração é o único instrumento capaz de responder com veracidade o que é melhor para a categoria. Por isso, contamos com sua colaboração nesse importante processo que vai revelar o perfil do nutricionista brasileiro.

Profissões regulamentadas

O CFN integra o Fórum dos Conselhos de Profissões Regulamentadas (Conselhão). Nas duas últimas reuniões realizadas em 19 e 23 de maio, temas como a

lista tríptica para a composição de representantes do Fórum junto ao Conselho Nacional de Educação (CNE/MEC), projetos de lei em tramitação no Congresso

Nacional e o Acórdão 908/2016, do Tribunal de Contas da União, referente a fixação dos valores de diárias, foram alguns dos assuntos abordados pelo grupo.

Revisão de legislação

Além da revisão do Código de Ética do Nutricionista (Resoluções 334/2004 e 541/2014), o CFN criou grupos de trabalho (GT) para rever outras legislações de sua autoria. Um deles está revisando a Resolução CFN nº 380/2005, que trata da definição das áreas de atuação do

nutricionista e suas atribuições, estabelece parâmetros numéricos de referência por área de atuação e dá outras providências. Outro grupo discute o Manual de Fiscalização que trará o passo a passo das atividades do nutricionista fiscal. Há ainda o GT de revisão da Resolução CFN nº 419/2008,

que dispõe sobre os critérios para o nutricionista assumir a responsabilidade técnica no exercício profissional, e o grupo que rediscute a Resolução CFN nº 545/2014, sobre os procedimentos de fiscalização e os processos de infração contra pessoas físicas e jurídicas.



Campanha reforça valorização profissional junto a população

O Dia do Nutricionista – 31 de agosto – será comemorado pelo Sistema CFN/CRN com uma campanha nacional que mostrará para a população a parceria do nutricionista com a saúde das pessoas em várias fases da vida: da amamentação até as conquistas. A ideia é mostrar para a sociedade o quanto esse profissional está presente na prevenção de doenças e na promoção da saúde para garantir o desenvolvimento humano pleno.

A campanha aproveita o momento dos Jogos Olímpicos 2016, para mostrar que a parceria do cidadão com o nutricionista, em todas as fases da vida, pode assegurar inúmeras conquistas. E para mostrar tudo isso para a população, a campanha será veiculada nas rádios Antena 1 e Transamérica, em nível nacional. E nas cidades que não possuem nenhuma dessas emis-

oras, a campanha ocupará a programação das rádios locais de grande alcance. Salas de cinema de 22 *shoppings* de 18 cidades, também exibirão um vídeo da campanha do Dia do Nutricionista, antes da exibição dos filmes.

Em São Paulo, capital que concentra o maior contingente populacional do Brasil, a campanha será veiculada, também, em duas linhas – vermelha e azul – do metrô. O CFN também utilizará as redes sociais – *Facebook*, *Twitter*, *Instagram* e *YouTube* – com mensagens gratuitas e patrocinadas, para dar maior visibilidade para a campanha e, desde já, conta com o apoio dos nutricionistas na reprodução das peças nas redes pessoais.

Vídeo - No canal do

CFN no *YouTube* (Conselho Federal de Nutricionistas) você pode visualizar e compartilhar o vídeo da campanha nacional do Dia do Nutricionista. Esse mesmo vídeo será exigido em salas de cinema para fortalecer a campanha e diversificar o público a ser envolvido com a mensagem. Você pode dar mais força para campanha divulgando o vídeo nas suas redes sociais.



CONFIRA, A SEGUIR, A RELAÇÃO DOS SHOPPINGS QUE EXIBIRÃO A CAMPANHA E DAS RÁDIOS DE 17 A 31 DE AGOSTO

Maceió	Shopping Pátio Maceió
Salvador	Salvador Shopping
Fortaleza	North Shopping
Taguatinga (DF)	Taguatinga Shopping
Vitória	Shopping Vitória
Goiânia	Flamboyant
São Luis	Rio Anil Shopping
Belo Horizonte	BH Shopping
Campo Grande	Campo Grande
Recife	Multiplex Boa Vista (shopp)
Curitiba	Shopping Curitiba
Rio de Janeiro	Center Shop. Rio/Jacarepaguá e Shopping Via Brasil
Natal	Midway Mall Natal
Porto Alegre	Bourbon Ipiranga
São Paulo	Interlagos e Shopping D
Florianópolis	Floripa Shopping
Aracaju	Shopping Jardins
Manaus	Amazonas Shopping
Palmas	Capim Dourado
Belém	Shopping Boulevard



**ANTENA 1 SERÃO 28 INSERÇÕES EM CADA CIDADE,
22 A 26 DE AGOSTO E DE 29 A 31 DE AGOSTO.**

Cidades: São Paulo, Brasília, Belo Horizonte, Porto Alegre, Campinas/Jundiaí, Sorocaba, Ilha Bela, São Jose dos Campos, Santos, Vitória, Três Rios, Recife, Florianópolis, Blumenau/Joinville, Chapecó, Porto União, Santa Maria, Bagé, Rio Grande, Piracicaba, Tubarão.

**TRANSAMÉRICA - SERÃO 32 INSERÇÕES DE
22 A 26 DE AGOSTO E DE 29 A 31 DE AGOSTO.**

Cidades: Montes Claros, Rio de Janeiro, São Paulo, Uberaba, Balneário Camboriú, Caçador, Curitiba, Foz do Iguaçu, Brasília, Recife, Salvador, Boa Vista.

48 INSERÇÕES, DE 15 A 31 DE AGOSTO, NAS SEGUINTE RÁDIOS:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| • Maceió - Gazeta 94,1FM | • Macapá – 102 FM |
| • São Luis - Difusora FM | • Feira de Santana – Princesa FM |
| • Campo Grande - Cidade FM - | • Fortaleza – Cidade FM |
| • Belém - Rauland FM | • Uberlândia – Líder FM |
| • João Pessoa - Correio | • Cuiabá - Band |
| • Teresina - Boa FM | • Porto Velho – 95 FM |
| • Natal - 104 FM | • Boa Vista – Tropical FM |
| • Goiânia - Sucesso FM | • Aracaju – 103 FM |
| • Rio Branco – Acre FM | • Palmas – Tocantins FM |
| • Manaus – Tiradentes FM | |



METRÔ SÃO PAULO - DE 2 A 31 DE AGOSTO

Linha Vermelha e Azul (São Paulo). Quantidade 80 painéis em 40 vagões, de cada linha.

Nutricionistas reforçam parceria com atletas nas Olimpíadas 2016

O cenário dos Jogos Olímpicos evoluiu bastante desde a sua criação na Grécia Antiga. Alguns marcos foram destaque ao longo dos séculos como a participação dos atletas profissionais a partir de 1988, a criação dos Jogos Paraolímpicos, com a inclusão de atletas com deficiências física e visual, o patrocínio corporativo e a comercialização dos jogos e a confecção das medalhas, em 2016, com materiais reciclados.

Nesse processo de evolução, a atuação de nutricionistas em equipes de diversas modalidades, no acompanhamento individualizado de atletas até nos serviços de alimentação da Vila Olímpica do Rio de Janeiro, também se aprimoraram, dando maior visibilidade à Nutrição Esportiva. É o caso, por exemplo, das nutricionistas Gisele de Paiva Lemos (CRN-4/2001 1002543) e Gislaine Luzia Bueno (CRN- 3/8110), que prepararam atletas para a primeira edição das Olimpíadas no Brasil.

Gisele Lemos integra a Seleção Brasileira de Judô, há 13 anos, e o Comitê Olímpico Brasileiro (COB). Há 5 anos também é a nutricionista dos atletas femininos e masculinos da ginástica artística. Já Gislaine Bueno é a nutricionista da Seleção Brasileira de Basquetebol Masculino.

“Particpei das Olimpíadas de Londres com a delegação brasileira de basquete na Vila Olímpica e na competição. Foi muito



Com atletas da ginástica artística, Gisele (quarta da esq. para dir.) confirma que o nutricionista faz a diferença no esporte

gratificante”, afirma Gisele, que vê a Nutrição Esportiva como uma área em pleno crescimento. “Pesquisas mostram a diferença no desempenho do atleta de alto rendimento com uma alimentação e suplementação individualizada e voltada para o melhor desempenho e recuperação”, enfatiza. Ela não imagina um atleta de alto rendimento sem acompanhamento nutricional.

Para conciliar o trabalho com as duas equipes, tarefa que exige muito, Gisele Lemos intensifica sua atuação e participa do desenvolvimento de todos os atletas. Os treinos da equipe da ginástica acontecem no Centro de Treinamento no Parque Olímpico, no Rio de Janeiro. Quando está na cidade, dedica três dias na semana para acompanhar a alimentação, o treinamento e realizar os atendimentos individualizados dos ginastas.

Quanto a Seleção Brasileira

de Judô, as ações da nutricionista variam muito. Acompanha os treinamentos em cidades diversas no Brasil, conforme a concentração da equipe, pois os atletas são de clubes de diferentes Estados, mas também se integra ao grupo em competições e treinamentos de campo no exterior. “Quando estou distante de uma das equipes, mantenho contato com os atletas e a comissão técnica via internet”, informa.

Gisele Lemos desempenha a orientação nutricional e a prescrição dietoterápica direcionada para o foco das equipes que é a boa performance, recuperação adequada, saúde e controle de peso corporal, pois ambas as modalidades necessitam controlar o peso. “No judô, os atletas são classificados por categorias de peso (7 categorias no feminino e 7 no masculino). Já na ginástica artística os atletas direcionam os cuidados mais para o peso corporal e a porcentagem de

gordura, porque se movimentam sustentando o próprio corpo nos aparelhos”, explica.

A base da dieta alimentar é

a mesma para as duas equipes, sempre com a atenção voltada para o uso correto de suplementos permitidos, para que não ocorra

doping. “É fundamental associar um plano alimentar ao calendário competitivo e treinamentos físicos e técnicos”, destaca.

MAIS PARTICIPAÇÃO DO NUTRICIONISTA

Já na concentração da Seleção Brasileira de Basquetebol Masculino, a nutricionista Gislaine Luzia Bueno concedeu entrevista para a Revista CFN.

CFN - Qual a diferença da dieta de um atleta no período de grandes competições como as Olimpíadas?

Gislaine Bueno - No período das competições os atletas realizam mais treinos táticos e trabalhos de musculação, e é preciso garantir o suporte energético, proteico e dos micronutrientes para evitar fadiga, melhorar a recuperação pós treinos e, em caso de lesões, garantir seu peso ideal. Dependendo da avaliação nutricional o jogador pode gastar em média até 9 mil calorias que é necessário repor.



Gislaine Bueno com seus atletas

CFN - Os jogadores da seleção de basquete são bem jovens. Há resistência para adoção da redução alimentar?

Gislaine Bueno - Nesta seleção temos atletas com diversas

faixas etárias que variam entre 24 até 36 anos. Estou com a seleção desde 2010 e o trabalho com a equipe tem sido realizado pontualmente a cada ano, e existe um vínculo e confiança na realização dos trabalhos. Eles compreendem a necessidade das orientações nutricionais, pois toda mudança de cardápio é bem explicada, especialmente porque é melhor evitar certos tipos de alimentos e a melhor maneira de utilizar os suplementos para ter uma resposta mais efetiva. Os jogadores são bem tranquilos e conscientes do papel que exercem na seleção e aceitam tranquilamente todas as instruções.

CFN - O esquema alimentar montado por você é garantido no ambiente da competição, na Vila Olímpica?

Gislaine Bueno - Não tenho como garantir a mesma oferta alimentar na Vila, porém eles têm orientações nutricionais referente às escolhas.

CFN - Há uma integração entre a nutricionista da equipe e as que coordenam os restaurantes da Vila Olímpica?

Gislaine Bueno - Não, infelizmente não ocorreu esta parceria.



A nutricionista Gislaine com a equipe masculina de Basquete



CFN é contra curso de graduação de Nutrição a distância

O Plenário do CFN, reunido em 18 de junho, emitiu posição contrária a autorização de todo e qualquer curso de graduação da área da saúde, ministrado na modalidade Educação a Distância (EaD), como a Nutrição.

A posição do Conselho foi embasada em estudo realizado por sua Comissão de Avaliadores, criada para analisar cursos de graduação em Nutrição desde o ato de solicitação de autorização, reconhecimento até a renovação de reconhecimento, bem como pelas discussões das Comissões de Formação Profissional do Sistema CFN/CRN. Também foi reforçada pela posição do Fórum dos Conselhos Federais da Área da Saúde (FCFAS), que discute o assunto e avalia a necessidade dessa matéria ser regulamentada pelo Congresso Nacional.

O CFN TAMBÉM CONSIDEROU EM SUA DECISÃO:

- A Lei de Diretrizes e Bases da Educação nº 9.394 de 20 de dezembro de 1996, que permitiu o desenvolvimento e a veiculação de programas de educação a distância em todos os níveis e modalidades de ensino e de educação continuada.
- A Portaria nº 40 de 10/12/2004, que estabelece que a modalidade não presencial pode ser utilizada no limite de 20% da carga horária total dos cursos presenciais.
- O Decreto nº 5.622 de 19/12/2005, alterado pelo Decreto nº 6303 de 12/12/2007, que estabelece que sejam realizadas as aulas práticas, avaliação de disciplinas, apresentação de Trabalho de Conclusão de Curso e realização de estágio presencial.
- A Resolução do Conselho Nacional de Saúde (CNS) nº 515/2016, contrária a autorização de todo e qualquer curso de graduação da área da saúde, ministrado na modalidade Educação a Distância (EaD).
- A Resolução CNE/CES nº 05 de 07/11/2001, que dispõe sobre as diretrizes curriculares para o curso de Nutrição, que estabelece, em outras: as habilidades e competências definidas nos incisos dos artigos 4º e 5º desta resolução, implicam em ações dinâmicas em serviços de saúde e respectivas avaliações a serem realizadas presencialmente pelos docentes; a atenção à saúde preconiza de forma integrada e contínua com as demais instâncias do sistema de saúde nas ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde em nível individual e coletivo, de forma presencial e a formação do nutricionista deve contemplar as necessidades sociais de saúde, com ênfase no Sistema Único de Saúde – SUS, garantindo habilidade e competência no trabalho em equipe multiprofissional.

CFN promoverá debates com os participantes

O evento mais esperado pelos profissionais e estudantes de Nutrição, o Congresso Brasileiro de Nutrição (Conbran), será realizado de 26 a 29 de outubro, em Porto Alegre/RS. É exatamente nesse espaço de aprendizado, troca de experiências e ricos debates, que o Sistema CFN/CRN transformará uma estrutura de 72 m², em ponto de encontro para a interlocução com nutricionistas, técnicos e estudantes de Nutrição, tornando a relação conselhos e categoria ainda mais próxima.

Mais atividades – Em 26 de

outubro, antes da abertura do congresso, que acontecerá à noite, as entidades de nutricionistas – conselhos, sindicatos, federações e representantes dos estudantes – estarão reunidas no Encontro Nacional de Entidades de Nutricionistas (Enaen).

A Comissão Especial do Novo Código de Ética e Conduta dos Nutricionistas (CECEt-CFN) promoverá duas oficinas no Conbran: *Como lidar com os desafios éticos na contemporaneidade? - II Oficina Nacional de construção do novo Código de Ética* (28/10, das 11h

às 12h30) e *O novo Código de Ética: o protagonismo das entidades no processo de construção* (29/10, das 9h às 12h30). Nestes eventos, a discussão será feita com os profissionais e as entidades de nutricionistas para coletar mais contribuições para o que já foi apresentado nos encontros regionais e na consulta online, pelos nutricionistas. Em 2017, será realizada nova consulta pública sobre o Código.

Formação - O CFN participará de vários debates sobre a formação profissional (ver quadro), dentre eles, o que discutirá sua posição contrária ao ensino a distância nas áreas da Saúde, especialmente, da Nutrição. Tal posicionamento será defendido pelo presidente do conselho, Éldio Bonomo.

O Conselho convida os coordenadores dos cursos, representantes dos estudantes de Nutrição e nutricionistas a participarem desses eventos, que discutirão os desdobramentos do II Encontro Nacional de Formação Profissional (veja <http://www.cfn.org.br/index.php/formacao/>).

Dia 28 de outubro, o CFN e a Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde (CGAN/MS) promovem a oficina *Orientações para o cuidado nutricional individual - Material de Apoio para Profissionais Nutricionistas*. No dia 29, durante todo o dia, o CFN participará da reunião do Comitê de Nutricionistas do Mercosul (Conumer).

PROGRAMAÇÃO OFICIAL - CFN INTEGRA AS SEGUINTE ATIVIDADES:

26 DE OUTUBRO

19h – Abertura – O presidente do CFN, Éldio Bonomo, comporá a mesa da abertura.

27 de outubro

9h – 10h30 - Mesa-redonda: Conflitos de interesse na área de alimentação e nutrição.

11h – 12h30 - Mesa-redonda: Ensino da Nutrição: o desafio da formação de profissionais.

14h – 16h - Whorkshop: Inovações pedagógicas - Gestão do conhecimento pela matriz de competência.

16h30 – 18h30 - Mesa-redonda: Biofortificação de alimentos: reflexões sobre os potenciais impactos.

28 DE OUTUBRO

9h – 10h30 - Palestra: Educação interprofissional: como aprender a trabalhar junto.

11h – 12h30 - Mesa-redonda: Avanços e desafios na integração ensino/serviço/comunidade.

16h30 – 18h30 - Mesa-redonda: Ética e formação: que caminhos seguir.

Sistema mostra para sociedade papel do TND

Este ano, o Sistema CFN/CRN homenageou os Técnicos em Nutrição e Dietética (TND), em seu dia, 27 de junho, com campanhas em rádios de 22 cidades, ações publicitárias no *Google*, *Instagram*, sites e páginas do *Facebook* durante todo o mês. O objetivo foi mostrar para a sociedade a importância desses profissionais no trabalho realizado nas equipes de Nutrição de hospitais, hotéis, escolas, clínicas, padarias, restaurantes, lanchonetes, creches, empresas que fornecem cestas básicas e instituições de educação alimentar.

No mesmo período, os Conselhos Regionais dos Nutricionistas (CRN) da 1ª, 2ª e 3ª regiões lançaram concursos fotográficos nas redes sociais, para incentivar o profissional a divulgar sua atuação e, ainda, reconhecer e dar visibi-



A técnica em Nutrição e Dietética Sabrina Inácio da Silva venceu o concurso do CRN-3

lidade ao TND e à sua carreira. O ganhador teve sua foto destacada no dia do TND em sites e *fanpage/ Facebook* do Sistema.

No CRN-2 (Rio Grande do Sul) o primeiro e o segundo colocados no concurso foram para as

técnicas Urzula Dauscher e Milka Nunes Ambos. Além de suas fotos destacadas, receberam o troféu em solenidade realizada pelo Regional no dia do TND. Já a vencedora da campanha do CRN-3 (São Paulo e Mato Grosso do Sul) foi Sabrina Inácio da Silva, premiada em evento realizado na sede do CRN, em São Paulo. No CRN-1 (DF, GO, MT, TO) a vencedora foi Ludirene Aparecida Araújo.

O CRN-6 promoveu o “I Prêmio TND em Foco”, com a finalidade de incentivar a divulgação de experiências profissionais na área técnica. A premiação será realizada no dia 27 de agosto, durante o Seminário de Atualização em Nutrição do CRN-6, no Recife (PE). O trabalho do vencedor narra o desenvolvimento na área de alimentação e nutrição, e o resumo será publicado na revista de Gestão do Conselho.



As técnicas Urzula Dauscher e Milka Nunes premiadas pelo CRN-2

CFN reforça importância do nutricionista junto aos gestores municipais



A mobilização começou no aeroporto



CFN contou com a colaboração dos estudantes e professoras da Universidade Estadual do Ceará

A inserção do nutricionista em políticas públicas contou com mais um reforço do CFN. Durante a realização do 32º Congresso do Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems), de 1º a 4 de junho, em Fortaleza/CE, o Conselho promoveu várias ações para mostrar o importante papel dos nutricionistas nas políticas públicas de alimentação e nutrição desenvolvidas nos municípios.

Já no aeroporto de Fortaleza, o CFN montou um aparato para receber os participantes. Um grupo de artistas caracterizados com roupas típicas deu boas-vindas e distribuiu *folder* com informações sobre a atuação dos nutricionistas nas políticas e alimentação saudável e adequada. Depois a ação ganhou reforço no estande montado no local do evento, com a ajuda valiosa de conselheiros do CFN e do CRN-6, estudantes e professores da Universidade Estadual do Ceará.

No estande, os gestores adquiriram informações sobre o que faz o nutricionista pela saúde da

população nos municípios. Afinal, hoje, dos 4.271 Núcleos de Saúde da Família (Nasf), o nutricionista atua em 3.174, ou seja, em 74%. “Se consideramos que sua composição guarda estreita relação com o quadro epidemiológico local e levamos em conta a situação nutricional brasileira, entendemos que o nutricionista deve compor 100% dessas equi-

pes”, defende o presidente do CFN, Éldio Bonomo.

Outra frente defendida pelo CFN no 32º Conasems é a inserção do nutricionista no Programa Saúde na Escola (PSE), onde promove hábitos alimentares saudáveis por meio de ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e sua inclusão no projeto político-pedagógico das escolas. Ainda estimula



POLÍTICAS PÚBLICAS

a valorização dos alimentos produzidos localmente, provenientes da agricultura familiar, contribuindo para a preservação da cultura alimentar e, conseqüentemente, para a soberania e segurança alimentar e nutricional da população.

Reforço - O CFN também defendeu no congresso a importância do nutricionista na prevenção e controle da obesidade. A mudança desse quadro com ações de EAN, promoção e recuperação da saúde com a ativa participação do nutricionista é uma das alternativas. Foi isso que o CFN mostrou aos gestores; essa foi mais uma ação de valorização dos nutricionistas.

O 32º Conasems também



Os participantes receberam orientações sobre alimentação e nutrição

discutiu o Sistema Único de Saúde (SUS), o Pacto Federativo e os desafios da Judicialização da Saúde e a Atenção Básica. O Conasems integra o Conselho Nacional de Saúde (CNS), que também participou do evento. Para a conselheira, Nelcy Ferreira, que

representa o CFN no CNS, o Congresso de Secretários Municipais de Saúde é fundamental para a articulação com os gestores, responsáveis pela deliberação, fiscalização, acompanhamento e monitoramento das políticas públicas de saúde.

Os desafios de uma nutricionista como gestora



A nutricionista Vera Lúcia (segunda da direita para à esquerda sentada), com os Membros do Conselho das Secretarias Municipais de Saúde do Estado do Piauí- COSEMS-PI biênio 2015/2016

A nutricionista Vera Lúcia Gabriel do Nascimento (CRN-6/3554), atuou como coordenadora da Comissão Intergestora Regional do Piauí

(CIR-PI) Território Vale do Sambaíba, de 2011 a fevereiro 2016; foi membro da Comissão Intergestora Bipartite do Piauí (CIB-PI); conselheira do Conselho de Se-

cretarias Municipais de Saúde do Estado do Piauí (COSEMS-PI); membro do Grupo Condutor da Rede de Reabilitação e Planejamento Geral das Ações e Serviços

de Saúde (PGASS) da Secretaria de Estado de Saúde do Piauí (SESAPI) e da Secretaria de Saúde de Lagoa do Sítio de 2004 a 2016. No 32º Conasems foi ao estande do CFN e contou para a Revista do CFN sua experiência como gestora municipal de saúde e os principais desafios dos nutricionistas. Confira!

CFN – No papel de gestora, como enxergou as políticas de alimentação e nutrição em seu município?

Vera Lúcia – Implantamos “uma semente” que precisa ter continuidade para ser consolidada. No município de Lagoa do Sítio, Piauí, como secretária de Saúde, desenvolvemos as políticas de alimentação e nutrição, para a implementação do Programa Bolsa Família, onde foram desenvolvidas as condicionalidades do programa na Atenção Básica, Estratégia Saúde da Família e no Programa Saúde na Escola. Neste, foram desenvolvidas ações de educação nutricional juntamente com os demais parceiros (educação, serviço social, igreja e meios de comunicação) e ficou em fase de implantação o Programa Núcleo de Atenção à Saúde da Família (NASF).

CFN – O governo entende que as políticas de alimentação e nutrição mudam o estado de saúde das pessoas e que geram menos gastos com doenças?

Vera Lúcia – Como nutricionista/gestora tenho certeza que essas políticas podem mudar o estado de saúde das pessoas. Com ações

de prevenção e promoção ocorrem menos doença e os gastos com saúde serão reduzidos, principalmente na média e alta complexidade. Infelizmente nem todos os prefeitos têm essa visão. É necessário um trabalho de divulgação mais elaborado e esclarecedor para esse público sobre a importância do nutricionista na prevenção e promoção das doenças não transmissíveis, principalmente nas cidades de pequeno porte.

“Para fortalecer a nossa categoria é necessário aumentar as vagas nos concursos públicos da Atenção Básica, como também nas áreas hospitalar e educacional; ter número adequado de profissionais e um piso salarial digno.”

CFN – A população reconhece o papel do nutricionista na promoção da saúde?

Vera Lúcia – Sim, reconhece. Há 18 anos, quando comecei a trabalhar no serviço público a maioria dos usuários do SUS não tinha a noção do papel do nutricionista. Hoje, todas as classes sociais procuram atendimento por demanda espontânea, comprovando que a

atuação desse profissional contribuiu muito para divulgar seu papel nos serviços de saúde com credibilidade.

CFN – Como vê a atuação do nutricionista nas políticas de alimentação e nutrição nos municípios?

Vera Lúcia – O nutricionista é imprescindível para desenvolver as ações da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), dentro do SUS, com “foco na vigilância, promoção, prevenção, cuidado integral de agravos relacionados à alimentação e nutrição” para que essa política seja efetivada. Tem que ser obrigatória a presença do nutricionista na Atenção Básica, o que não acontece nas equipes dos NASF. Na Política Nacional de Alimentação Escolar é obrigatório, porém o número de profissionais também é inadequado para atender a demanda. Hoje, uma Regional de Educação de 14 municípios com várias escolas estaduais, só tem um nutricionista. Um Hospital Regional tem um nutricionista - sistema de plantão de 24 horas por semana; como ficam os pacientes nos outros dias? Deveria ser igual a enfermagem, com profissionais diariamente.

CFN – E qual a sua proposta?

Vera Lúcia – Para fortalecer a nossa categoria é necessário aumentar as vagas nos concursos públicos da Atenção Básica, como também nas áreas hospitalar e educacional; ter número adequado de profissionais e um piso salarial digno.

CFN abre novas etapas de participação dos nutricionistas



Os CRN da 8ª e 9ª regiões, a exemplo dos demais, promoveram discussões sobre o novo Código



Em continuidade ao processo de construção coletiva do Novo Código de Ética e Conduta dos Nutricionistas, a Comissão Especial (CECEt-CFN), em parceria com as CECeT Regionais, elabora um documento que atenda as demandas contemporâneas relativas, principalmente, aos conflitos éticos vivenciados pelos profissionais.

Em dezembro de 2015, foi realizado o 2º Seminário Nacional para a construção do Novo Código de Ética e Conduta, na sede do CFN, em Brasília, com a presença de representantes de todas as CECeT Regionais. Na ocasião, foram realizadas oficinas com metodologias participativas, que geraram subsídios para a construção dos artigos do novo

documento, a partir da identificação de problemas e soluções sobre os temas relações interpessoais, comunicação e vinculação a produtos, marcas e empresas.

No início de 2016, as CECeT Regionais realizaram reuniões e fóruns com a participação da categoria, para discutir as temáticas de formação e atualização profissional, questões trabalhistas e condutas e práticas profissionais. Desde então, a CECeT-CFN se reúne mensalmente e trabalha a primeira versão do código, a partir da sistematização dos resultados do trabalho realizado.

No 24º Congresso Brasileiro de Nutrição (Conbran), em outubro de 2016, serão realizadas duas oficinas, uma destinada à catego-

ria e a outra para as entidades da profissão. Estas etapas serão mais uma oportunidade de participação no processo de construção do novo código.

O novo Código de Ética e Conduta também será submetido à consulta pública, prevista para o início de 2017, antes do seu lançamento. Desde já, convidamos todos os nutricionistas a participarem das etapas propostas.

Conselhos reforçam a valorização profissional nas cidades

CRN-1 (GO-DF-TO-MT) Valorizar é preciso



O CRN-1 participou da *1ª Formação Centralizada da Merenda Escolar* organizada pela Secretaria de Educação do Estado de Goiás e das reuniões mensais do Fórum de Acompanhamento da Implementação do Decreto nº 36.900, relacionado à alimentação saudável no ambiente escolar do Distrito Federal. O CRN solicitou a contratação dos nutricionistas aprovados no concurso da Secretaria de

Saúde do DF para adequação de quadro técnico, e participou de debate sobre o projeto da nova Lei dos Agrotóxicos do estado de Goiás. Também coordenou o trabalho da estagiária do CRN-1 com o diagnóstico da atuação dos nutricionistas de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) deste conselho. Em parceria com a Universidade de Brasília, abriu inscrições para a terceira turma de Pós-Graduação em Gestão da Produção de Refeições Saudáveis. Comemorou o Dia do Técnico em Nutrição e Dietética com palestras e oficinas práticas e contratou duas fiscais para a sede em Brasília. Também publicou no Diário Oficial da União a composição das chapas candidatas ao Triênio 2016-2019.

CRN-2 (RS) Semana da alimentação



De 10 a 16 de outubro, será realizada a Semana da Alimentação do Rio Grande do Sul, que este ano é coordenada pelo CRN-2. Compõem a iniciativa eventos em todo o estado, como as tradicionais Praça de Segurança Alimentar, ação direcionada à população, e a Tertúlia, apresentação de trabalhos ou relatos de experiências. O CRN-2 também promove o Seminário Temático, atividade oficial de abertura da Semana.

Para o Dia do Nutricionista, 31 de agosto, estão sendo organizados eventos comemorativos à data em Porto Alegre e no interior. Entre as ações já realizadas pelo Regional, destacam-se o bate-papo com o CRN-2, que aconteceu em Santa Maria, no dia 13 de maio, e o 2º Concurso Fotográfico do Técnico em Nutrição e Dietética, em que os prêmios aos vencedores foram entregues no dia do TND, 27 de junho. Desde 1º de junho, o Regional está com uma nova gestão que conduzirá o mesmo até maio de 2019.

CRN-3 (SP-MS) Atuação do nutricionista



O CRN-3 entende que o momento pede reflexão sobre a prática e atuação do nutricionista. Em um mundo cada vez mais especializado, é necessário lembrar-se da necessidade de bases técnicas e conceituais sólidas. Dessa forma, avalia que valorizar os nutricionistas é extremamente importante. Por isso, o CRN-3 convidou profissionais expressivos das áreas básicas da Nutrição: Alimentação Coletiva, Clínica, Docência, Saúde Coletiva, Indústria de Alimentos, Esportes e *Marketing* de Alimentos para que compartilhem suas experiências de atuação em vídeos elaborados em parceria com o Instituto Racine, que serão divulgados nas mídias sociais do Conselho a partir de agosto.

CADASTRE SEU E-MAIL NO SITE
WWW.CFN.ORG.BR E RECEBA OS BOLETINS
COM MAIS INFORMAÇÕES SOBRE AS ATIVIDADES
DESENVOLVIDAS PELO CFN.

CRN-4 (RJ-ES) Valorizar para fortalecer



No CRN-4 a *Gestão Valorizar para Fortalecer* foi eleita para o triênio (2016-2019) e, desde sua posse, em 10 de junho de 2016, elenca como destaque a apresentação de estudo ao Ministério Público Estadual sobre a

necessidade de ampliação do número de nutricionistas e da melhoria de suas condições de trabalho, bem como da alimentação dos apenados. Atualmente, apenas duas nutricionistas compõem o quadro técnico para atender 50 unidades do sistema, totalizando 2 milhões de refeições/mês. Ressaltam-se também as atividades da Comissão Especial de Acompanhamento de Concurso Público (Cea-cop) do CRN-4, ao definir que as irregularidades relativas aos concursos dos estados do Rio de Janeiro e do Espírito Santo e federais serão encaminhadas aos Ministérios Públicos Estadual e Federal, respectivamente.

CRN-5 (BA-SE) Alimentação escolar e SAN



O CRN-5 participou de audiência pública na Câmara Municipal de Salvador (CMS) para discutir a alimentação escolar e a segurança alimentar no município. O autor da proposta foi o vereador Everaldo Augusto (PCdoB), que participou de reunião com a diretoria do Conselho, quando recebeu uma série de

denúncias sobre problemas na alimentação escolar e sugestões para projetos na área de segurança alimentar. Na sessão presidida por Everaldo Augusto, estiveram presentes os conselheiros Rosemary Barreto, Janaína Queiroz, Emerson Palmeira e Anderson Carvalho, que representou o órgão na mesa diretora; a nutricionista Tânia Buranelli (Fórum Bahia de Direito Humano a Alimentação Adequada e Segurança Alimentar e Nutricional); a professora Hércia Azevedo (Conselho Municipal de Alimentação Escolar-Comae) e a professora Silvana Coelho (APLB-Sindicato). Além de fazer os encaminhamentos discutidos na audiência pública para a mesa diretora da CMS, o vereador confirmou que fará uma sessão especial no plenário Cosme de Farias em agosto, em homenagem ao Dia do Nutricionista.

CRN-6 (PE-AL-PB-RN-PI-MA-CE) Premiação de nutricionistas



O CRN-6 está em celebração pelo 10º Prêmio Emília Aureliano de Alencar Monteiro. Nesta edição, a novidade está no número de premiações. Serão três premiados. O vencedor receberá o valor líquido de R\$ 2.500,

o segundo e terceiro colocados receberão R\$ 1.500 e 1 mil, respectivamente. As premiações têm a finalidade de incentivar o nutricionista à produção técnico-científica. O trabalho premiado em primeiro lugar será apresentado na forma oral no Seminário de Atualização em Nutrição, no dia 23 de agosto, em Recife-PE, com duração de 20 minutos. Os demais serão apresentados em modalidade pôster expostos em área de circulação do evento. Os resumos dos trabalhos premiados serão publicados na Revista De Gestão.

CRN-7 (AC-AP-AM-RO-RR-PA) Integrar para valorizar



O CRN-7, em parceria com o Sindicato de Nutricionistas (SINDNUT) e Associação de Nutrição do Estado do Pará (ANEPA), realizará no período de 29 a 31 de agosto, o 1º Encontro das Entidades de Nutrição com o tema

Integrar para Valorizar, evento alusivo ao Dia do Nutricionista. O encontro busca o fortalecimento da categoria consolidando assim os objetivos vislumbrados pelas entidades. Os temas em debate estarão voltados para políticas públicas, como *A Importância do Nutricionista nos Programas Institucionais de Saúde Pública*, bem como de cunho técnico-científico abrangendo as diversas áreas da nutrição. O CRN-7 promoverá o evento também nos demais Estados da jurisdição.



CRN-8 (PR)
Alimentação escolar

No CRN-8 a segurança alimentar no ambiente escolar foi o tema abordado pela presidente do conselho, Maria Emília Daudt von der Heyde, e pela assessora institucional

do CFN, Rosane Nascimento, na sessão plenária de 4 de julho, na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep). Durante seu discurso, Maria Emília ressaltou que alimentação e nutrição são fatores importantes na promoção da saúde e afirmou que para crianças e adolescente a oferta de alimentos saudáveis contribui decisivamente para que o potencial de crescimento e desenvolvimento possa ser plenamente alcançado. Rosane Nascimento afirmou que a educação pode surtir efeito positivo na formação de hábitos alimentares. O CRN-8 apoia e participa dos encontros da Frente Parlamentar Segurança Alimentar e Nutricional da Alep.



CRN-9 (MG)
Aproximação com os profissionais

O CRN-9 tem priorizado a aproximação com os profissionais e a ampliação de diálogos com órgãos públicos para a valorização e maior presença dos nutricionistas e técnicos em nutrição e dietética (TND) no mercado trabalho. Uma das iniciativas é o projeto Entre que a Casa é Sua, que objetiva fortalecer a interlocução do conselho com os profissionais de nutrição e estudantes. Outro passo importante são reuniões que acontecem com o Ministério Público de Defesa da Saúde (MPDS) de Minas Gerais, a Secretaria de Estado de Defesa Social (SEDS) e as Gerências das Vigilâncias Sanitárias (VISA) de Belo Horizonte, Contagem e Betim na Região Metropolitana de Belo Horizonte. Estes encontros têm como perspectivas assegurar o cumprimento das legislações que regem as atividades dos nutricionistas e TND, bem como, contribuir na garantia da alimentação saudável e adequada e na promoção efetiva de saúde e bem-estar da população.

Atualize seus dados!

É muito importante que os nutricionistas e os técnicos em Nutrição e Dietética atualizem seus dados nos Conselhos Regionais de Nutricionistas. A atualização permite o recebimento de informações e o contato direto, sempre que for necessário. Participe! Faça já a atualização de dados como endereço, telefones e e-mail.



CRN-10 (SC)
Comemoração no Dia do Nutricionista

O CRN-10 está programando ações regionais em comemoração ao Dia do Nutricionista, no dia 31 de agosto. Em Florianópolis será realizado evento em parceria com a Associação Catarinense de Nutrição, o Sindicato dos Nutricionistas de Santa Catarina e a Vigilância Sanitária/SC, com palestras sobre fitoterapia e rastreabilidade de alimentos. Na oportunidade, as entidades apresentarão suas diferentes atuações. Na cidade de Lages haverá uma palestra sobre atuação do nutricionista e do CRN-10. Em Blumenau e Criciúma serão realizados eventos em parceria com as Instituições de Educação Superior. Os nutricionistas devem ficar atentos às próximas divulgações feitas nas redes sociais sobre os eventos.

O CRN-10 é parceiro da Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO) para divulgação do tema 2016 Ano Internacional das Leguminosas. Sementes nutritivas para um futuro sustentável, a fim de incentivar o consumo destas sementes.

Os textos da coluna CRN em Ação são de inteira responsabilidade dos Conselhos Regionais de Nutricionistas.

ACOMPANHE O CFN NAS MÍDIAS SOCIAIS
FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM E YOUTUBE.
A COMUNICAÇÃO QUE VALORIZA A NUTRIÇÃO E A ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL E ADEQUADA. CURTA E COMPARTILHE!!



31 DE AGOSTO
DIA DO NUTRICIONISTA. PARABÉNS!

Acompanhe a campanha de valorização do nutricionista nas
redes sociais, rádios e metrô.

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE NUTRICIONISTAS