

GESTOR: O NUTRICIONISTA É SEU ALIADO

Conte com o nutricionista na promoção da saúde e da qualidade de vida no seu município.

52,5% dos brasileiros estão acima do peso (*)



4,1% das crianças de 5 a 9 anos estão com déficit de peso (**)



33,5% das crianças de 5 a 9 anos estão com excesso de peso



20,5% dos jovens de 10 a 19 anos estão com excesso de peso (**)



6% das crianças menores de 5 anos estão com déficit de altura (**)



Consumo alimentar da população brasileira:

- Menos de 10% da população atendem às recomendações de consumo de frutas, verduras e legumes (**)
- 61% da população consome quantidade excessiva de açúcar (**)
- 82% da população consome quantidade excessiva de gordura saturada (**)
- 68% da população não atende às recomendações de consumo de fibras (**)
- 70% da população consome quantidade excessiva de sódio (**)

Fontes: (*) MS/VIGITEL 2013 (**) IBGE/POF 2008-2009

cfn CONSELHO FEDERAL
DE NUTRICIONISTAS

ONDE TEM **NUTRICIONISTA**
TEM COMPROMISSO
COM A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL!



GESTOR
PÚBLICO

cfn CONSELHO FEDERAL
DE NUTRICIONISTAS

Os números revelam um grave quadro alimentar e nutricional que deve ser enfrentado pelo Estado em conjunto com os profissionais de saúde e a sociedade. As consequências são o aumento do número de doentes e a sobrecarga da rede pública de saúde, especialmente com internações hospitalares.

A alimentação adequada e saudável é um dos fatores fundamentais para a reversão dessa situação.

O acompanhamento da crescente inserção do nutricionista nos Núcleos de Apoio à Saúde (Nasf), que promovem a consolidação da Atenção Básica no Brasil, demonstra o reconhecimento, por parte do gestor, de que esse profissional deve compor a equipe multidisciplinar.



O NUTRICIONISTA NO SEU MUNICÍPIO

Cada vez mais os nutricionistas participam do planejamento e da execução das políticas públicas, especialmente na atenção nutricional do Sistema Único de Saúde (SUS). Sua intenção é respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.

Outro campo de atuação profissional é o Programa Saúde na Escola (PSE), que envolve a comunidade escolar, as equipes de saúde da família e da educação básica. Nele, a presença do nutricionista é importante para as ações de avaliação nutricional, a promoção da alimentação saudável e a inclusão das temáticas de educação em saúde no projeto político-pedagógico das escolas.



Alimentação saudável e inclusão das temáticas de educação em saúde no projeto político-pedagógico das escolas.



ONDE ELE É SEU ALIADO NO SUS:

- **Na atenção básica:** em Unidades Básicas de Saúde tradicionais, em equipes de Saúde da Família, em equipes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf), em Academia da Saúde e em equipes multiprofissionais de Atenção às Pessoas Privadas de Liberdade;
- **Na atenção especializada ambulatorial:** em ambulatórios especializados, em policlínicas e centros de atenção integral de saúde;
- **Na atenção especializada hospitalar:** em equipes multiprofissionais de terapia nutricional, em assistência hospitalar, em serviços de Nutrição e Dietética, em bancos de leite humano e lactários;
- **Nos Caps** (Centro de Atendimento Psicossocial);
- **Nos Lacens** (Laboratório Central de Saúde Pública);
- **Nos Núcleos de Vigilância em Saúde;**
- **Nos Núcleos de Vigilância Sanitária;**
- **Na saúde indígena** – assistência às Equipes Multidisciplinares de Saúde Indígena e gestão;
- **Na atenção domiciliar;**
- **Nos Núcleos de Saúde do Trabalhador;**
- **Nos hemocentros;**
- **Na gestão de ações da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).**