



Ministério da Saúde lança estratégia para promoção do envelhecimento saudável

06 de novembro de 2017

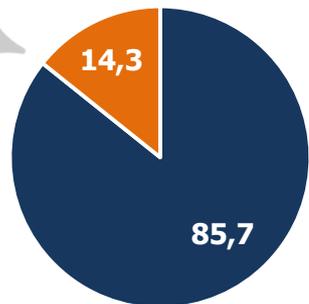


MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Brasil tem 29,3 milhões de idosos

14,3%
da população



Expectativa de vida aumentou 30 anos:

1940: 45,4 anos

2015: 75,4 anos



Fonte: Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD 2015)/IBGE; Tábua completa de mortalidade para o Brasil – 2015 / IBGE.





Em 2030, o número de idosos no Brasil será superior ao de crianças e adolescentes 0 a 14 anos



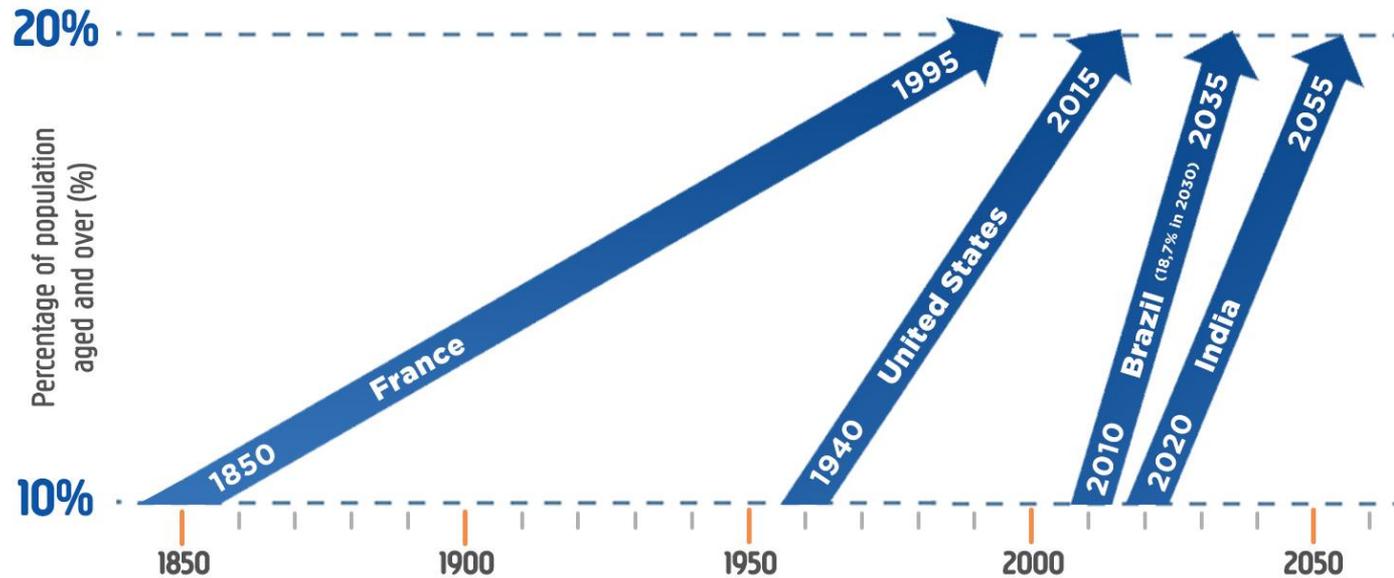
18% de idosos (41,5 milhões)

17% de crianças e adolescentes (39,2 milhões)

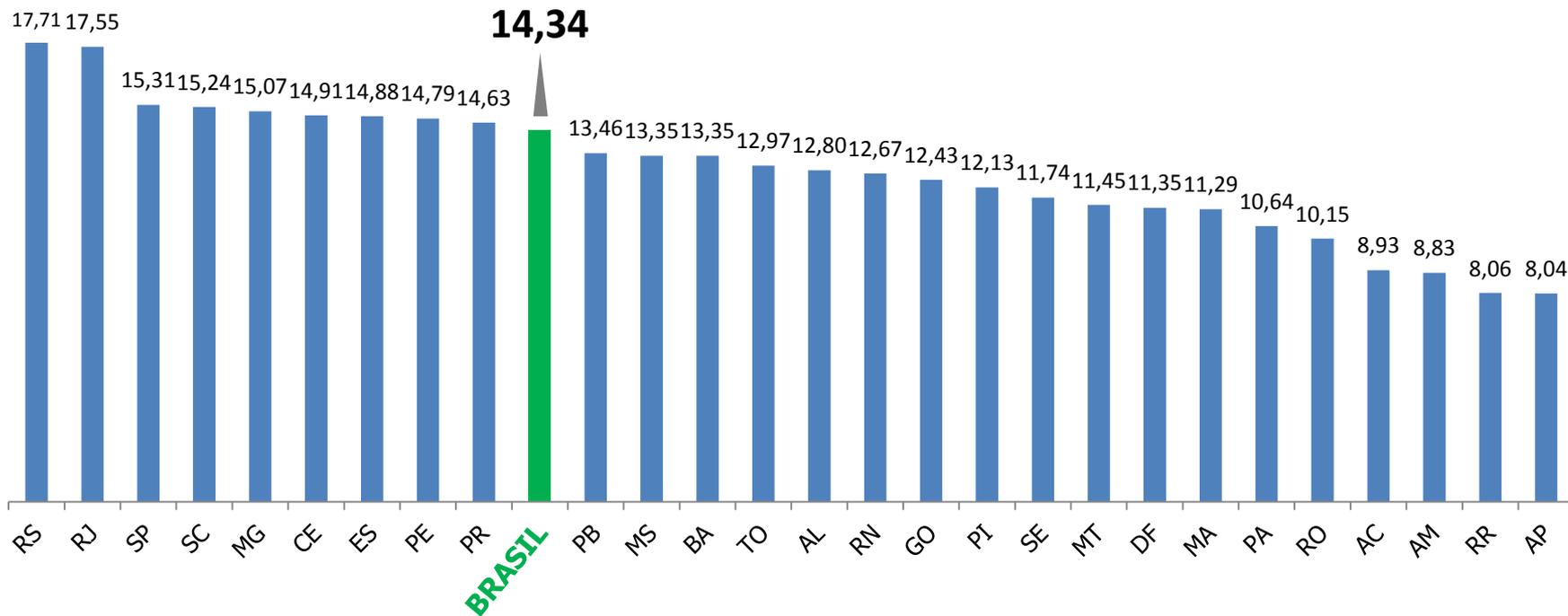
Fonte: Projeção IBGE 2000-2030

Em 25 anos, Brasil dobrará a taxa de idosos, alcançando 20% da população

A França levou 150 anos para alcançar a proporção de 20% de pessoas idosas



Rio Grande do Sul e Rio de Janeiro têm maior proporção da população idosa



IDOSOS DO BRASIL:

69,9%

independentes
para o autocuidado

30,1%

com alguma
dificuldade para
realizar atividades
da vida diária

Fontes: Lima-Costa, MF et al, 2017 com base em dados
da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS/IBGE) 2013



MINISTÉRIO DA
SAÚDE





**Ministério da Saúde
lança pela primeira
vez linha de cuidado
para o atendimento
à pessoa idosa**



Estratégia vai qualificar o atendimento à população idosa em todo o país, com a reorganização dos serviços e capacitação dos profissionais de saúde

FOCO DA ATENÇÃO DEIXA DE SER APENAS A DOENÇA

Avaliação clínica, psicossocial e funcional permitem identificar as reais necessidades da pessoa idosa

Profissional deve levar em consideração durante avaliação:



Nível de independência e autonomia (atividades cotidianas)



Vulnerabilidade social



Necessidade de adaptação ou supervisão de terceiros



Estilo de vida: alimentação, prática de exercício e prevenção de quedas, hábitos de saúde e histórico clínico

**A partir de agora, cada
pessoa idosa passará a ter
uma assistência
direcionada de acordo com
a avaliação realizada pela
equipe de saúde**



Plano de cuidado adequado à pessoa idosa

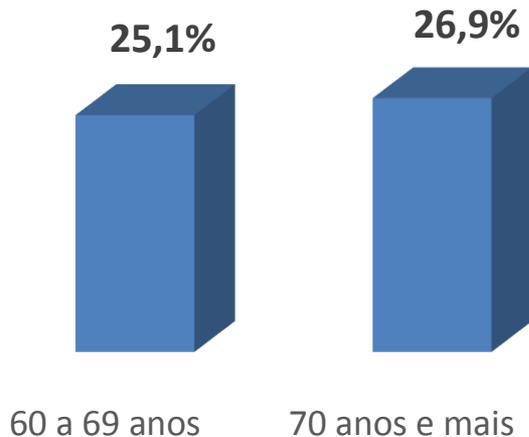
Acompanhamento será norteado por:

- ✓ Ações de promoção da saúde
- ✓ Prevenção de doenças
- ✓ Tratamento
- ✓ Reabilitação
- ✓ Cuidados paliativos

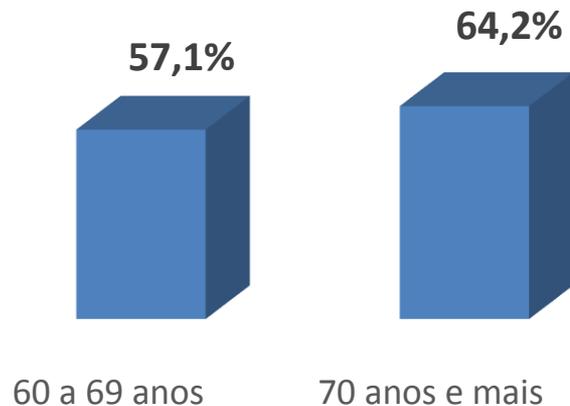
Com a nova linha de cuidado, o Ministério quer evitar o avanço das doenças crônicas

População idosa do Brasil

DIABETES



HIPERTENSÃO



Com a nova linha de cuidado, o Ministério quer evitar o avanço das doenças crônicas

População idosa do Brasil

EXCESSO DE PESO

63,5%



60 a 69 anos

55,8%



70 anos e mais

OBESIDADE

23,1%



60 a 69 anos

19,7%



70 anos e mais



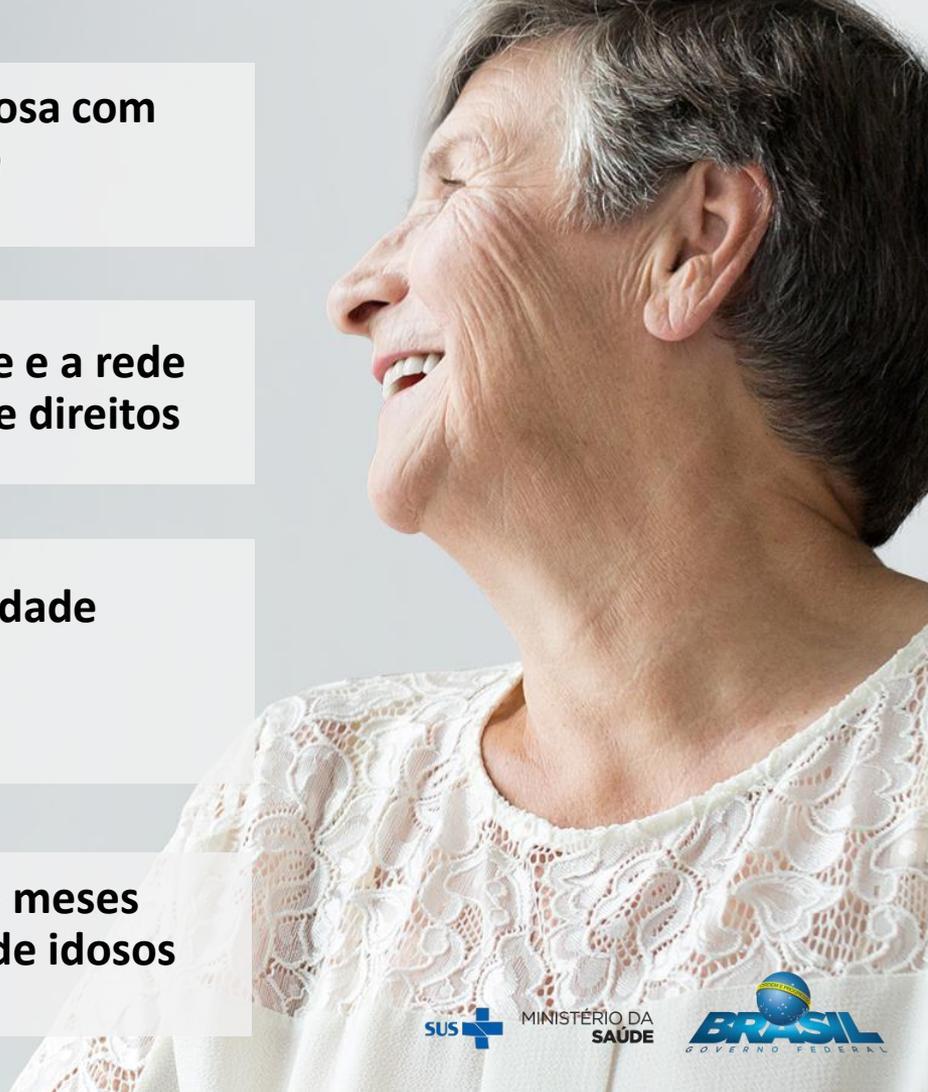
Resultados a serem obtidos com implantação da linha de cuidado à pessoa idosa no SUS

1 Organização do percurso da pessoa idosa com enfoque multidimensional na Rede de Atenção à Saúde (RAS)

2 Interlocução entre os serviços de saúde e a rede local de assistência social e proteção de direitos

3 Diminuição do risco de perda da capacidade funcional: autonomia, independência, locomoção e coordenação motora

4 Aumento potencial da sobrevivência após 6 meses do início da avaliação integral, no caso de idosos vulneráveis



5

Melhoria do desempenho cognitivo (memória, concentração), que permite ao indivíduo compreender e resolver os problemas do cotidiano, prevenindo a demência

6

Prevenção da automedicação

7

Redução no número de internações





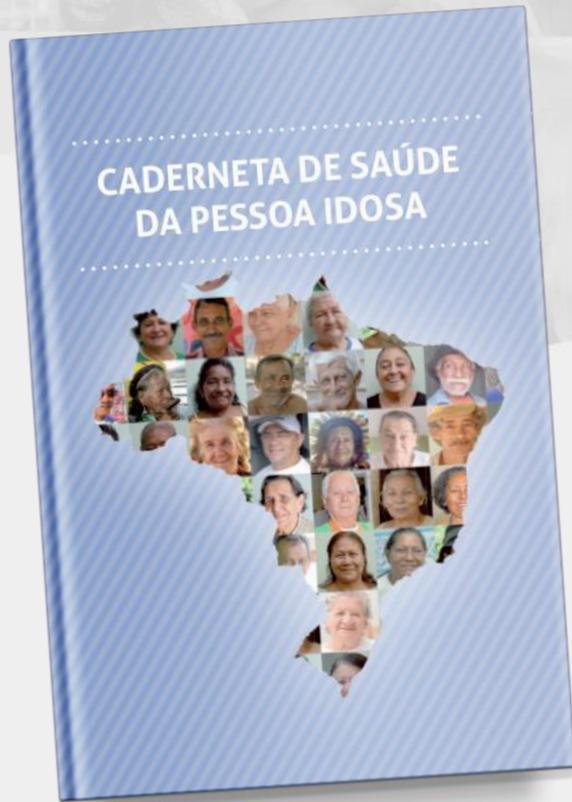
Ações desenvolvidas pelo Ministério da Saúde

Especialistas e população podem contribuir com a nova linha de cuidado à saúde da pessoa idosa



Consulta pública disponível a partir do dia **8/11** pelo link:

<http://portalms.saude.gov/audiencias-e-consultas-publicas>



Em 2017, entregues 3,9 milhões de cadernetas de saúde da pessoa idosa aos municípios

Material totalmente reformulado auxilia os profissionais de saúde durante a avaliação integral

Caderneta permite o acompanhamento, pelo período de cinco anos, e pode ser usada pelas equipes de saúde, idosos, familiares e cuidadores



- ✓ Alimentação saudável
- ✓ Atividade física
- ✓ Prevenção de quedas
- ✓ Sexualidade
- ✓ Uso e armazenamento de medicamentos

**Informações da pessoa idosa
contidas na caderneta serão
inseridas no prontuário eletrônico**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE





Ministério da Saúde garante capacitação para gestores e profissionais de saúde



Cursos estão relacionados ao envelhecimento e gestão da saúde da pessoa idosa



Parcerias com a Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS) e Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP/Fiocruz)



Mais de 14 mil profissionais foram capacitados gratuitamente entre 2016 e 2017

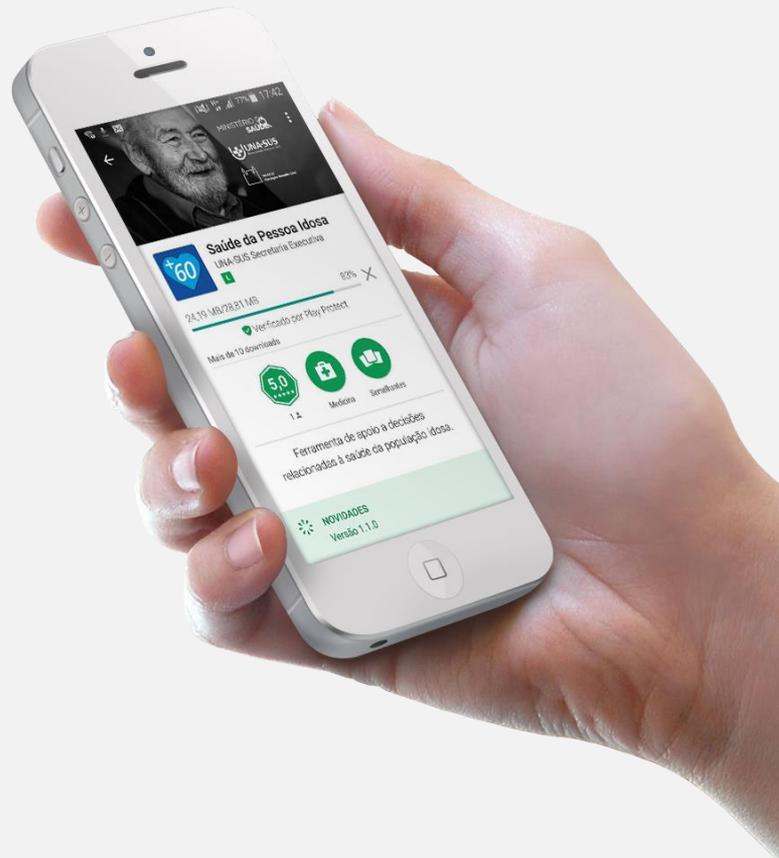
Lançamento do Aplicativo Saúde da Pessoa Idosa



Auxilia os profissionais de saúde na avaliação multidimensional, Índice de Massa Corporal (IMC) e identificação de vulnerabilidade familiar



Disponível gratuitamente pelo Google Play para Android



Obrigado!

Ministério da Saúde



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

