

cfn
CONSELHO FEDERAL
DE NUTRICIONISTAS

www.cfn.org.br



NUTRICIONISTA

FUNDAMENTAL PARA A PREVENÇÃO
E CONTROLE DA OBESIDADE

O B E S I D A D E

A obesidade vem crescendo nas últimas décadas tornando-se um grave problema de saúde pública, o que contribui para o aumento da mortalidade, a maior carga de Doenças Crônicas Não Transmissíveis e o comprometimento da saúde e qualidade de vida da população.

Seu enfrentamento exige a atuação dos diferentes níveis de governo, com ações intersetoriais e participação social. A atenção nutricional é um dos fatores primordiais para a prevenção de doenças, promoção e recuperação da saúde.



PRINCIPAIS CAUSAS DA OBESIDADE

- Mudanças no padrão alimentar e estilo de vida que favorecem o aumento do consumo de produtos processados e ultraprocessados de alta densidade energética e baixo valor nutricional, com gasto intensivo de recursos naturais, o comer sem atenção e o isolamento social;
- Reduzida prática de atividades físicas;
- Falta de regulamentação do marketing e rotulagem de alimentos, principalmente voltados para o público infantil.



PREVENÇÃO E CONTROLE

Ações que podem ser realizadas pelo serviço de nutrição das secretarias municipais de saúde:

- Implementação das recomendações previstas na Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade e no Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil;
- Implantação do Programa Saúde na Escola (PSE);
- Implementação da agenda pública de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) prevista no Marco de Referência de EAN para as políticas públicas;
- Produção de materiais educativos para difundir o Guia Alimentar para a População Brasileira e o Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos;
- Implantação da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil visando a qualificação dos profissionais da Atenção Básica para a promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável;
- Garantia da Vigilância Alimentar e Nutricional nas redes de atenção à saúde e monitoramento da prevalência de sobrepeso e obesidade da população, a fim de apoiar a qualificação do cuidado nutricional e ações de promoção da saúde;
- Realizar pesquisas sobre a situação alimentar e nutricional da população e estratégias locais de controle e prevenção da obesidade;
- Monitorar os acordos e parcerias com o setor produtivo e definir metas para reformulação de alimentos processados, tais como a redução do teor de sódio, gorduras e açúcares;
- Utilização da Portaria 730, de 13 de abril de 2016, que aprova a Linha de Cuidado do Sobrepeso e da Obesidade da Região de Saúde de São Luís/MA, como referência para as linhas de cuidado do sobrepeso e obesidade.

○ nutricionista é seu aliado para a garantia do direito à saúde e à alimentação saudável e adequada!