



Universidade Federal de Viçosa – UFV
Campus Rio Paranaíba – CRP
II Simpósio de Nutrição do Alto Paranaíba – II SINAP
31/08 à 02/09/16



PROMOVENDO SAÚDE PELO CUIDADO

31/08/16 (Quarta-feira)	
Horário	Atividade
8:00 - 8:30	Abertura
8:30 - 9:30	Café da manhã
9:30 - 11:00	Conferência de abertura Educação Alimentar e Nutricional: cultivando a arte do encontro, relação e diálogo Dr. ^a Maria Cristina Faber Boog (UNICAMP)
11:00	Sessão de autógrafos
12:00 – 14:00	Almoço
Minicursos 14:00 - 17:30	Desenvolvimento de atitudes e habilidades de educador Dr. ^a Maria Cristina Faber Boog (UNICAMP)
	Nutrição e diabetes: atualidades e contagem de carboidratos Msc. Marina Moreno Wardi (Santa Casa de Belo Horizonte e Conselheira CRN9)
	Práticas culinárias como estratégias para a promoção da alimentação saudável Dr. ^a Rita de Cássia Ribeiro (UFMG)
	Reposição hídrica: uma ferramenta imprescindível para o desempenho físico Dr. Wilson César de Abreu (UFLA)
01/09/16 (Quinta-feira)	
Palestras 8:00 - 10:00	Tema: Cuidando da saúde a partir da Alimentação Coletiva A gastronomia na prática do nutricionista Dr. ^a Rita de Cássia Ribeiro (UFMG)
	Como montar um negócio de consultoria em segurança alimentar? A experiência da Legalize Consultoria Esp. Hélio Ornelas Vieira Júnior (Legalize Consultoria)
10:30 - 12:00	Apresentação oral de trabalhos
12:00 – 14:00	Almoço
Minicursos 14:00 - 17:30	Hipersensibilidade - é o que pode acontecer em um segundo encontro Msc. Cecílio Purcino (UFU)
	A Educação em Saúde: entre a informação e a mudança de práticas alimentares Dr. Álvaro da Silva Santos (UFTM)
	Programa Auto Controle Esp. Hélio Ornelas Vieira Júnior (Legalize Consultoria)
	Comportamento sedentário: conceito, métodos de avaliação e implicações à saúde Dr. Jair Sindra Virtuoso Júnior (UFTM)
	Desenvolvimento de atitudes e habilidades de educador Dr. ^a Maria Cristina Faber Boog (UNICAMP)
02/09/16 (Sexta-feira)	
Palestras 8:00 - 10:00	Tema: Ampliando os pontos de vistas sobre o cuidado Epidemiologia da atividade física na atenção básica à saúde Dr. Jair Sindra Virtuoso Júnior (UFTM)
	Olhares contemporâneos sobre o cuidado Dr. Álvaro da Silva Santos (UFTM)
10:30 - 12:00	Apresentação oral de trabalhos
12:00 – 14:00	Almoço
Palestras 14:00 - 15:30	Tema: Estratégias para promover o cuidado de forma integral e sustentável Agroecologia: cuidando da natureza e produzindo saúde Msc. Regina Rodrigues de Oliveira (Conselheira CFN)
	A Fitoterapia como ferramenta de apoio ao cuidado nutricional Esp. Viviane Admus Nunes Paixão (Conselheira CRN9)
16:00 - 17:30	Terapia Comunitária Sistêmica e Integrativa: mediando conflitos e potencializando o cuidado Esp. Ralph Castro (Nutricionista da Secretaria de Educação de Uberaba/MG)
17:30	Premiação dos melhores trabalhos e Encerramento do evento