



**cfn**

CONSELHO FEDERAL  
DE **NUTRICIONISTAS**

## NOSSA MISSÃO

Contribuir para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada, fiscalizando, normatizando e disciplinando o exercício profissional do nutricionista e do técnico em Nutrição e Dietética, para uma prática pautada na ética e comprometida com a Segurança Alimentar e Nutricional, em benefício da sociedade.

## DIREITO HUMANO À ALIMENTAÇÃO ADEQUADA

O direito à alimentação adequada é um direito humano inerente a todas as pessoas de ter **acesso regular, permanente e irrestrito**, quer diretamente ou por meio de aquisições financeiras, **a alimentos seguros e saudáveis**, em quantidade e qualidade adequadas e suficientes, correspondentes às tradições culturais do seu povo e que garantam uma vida livre do medo, digna e plena nas dimensões física e mental, individual e coletiva.

ONU, 1999. Comentário Geral nº 12. O direito humano à alimentação.

# ENTIDADES DA CATEGORIA



## Conselho Sistema CFN/CRN

Orienta, disciplina e fiscaliza o exercício profissional do nutricionista.



## Sindicato

Defende os direitos e interesses coletivos e/ou individuais da categoria, inclusive em questões judiciais ou administrativas.



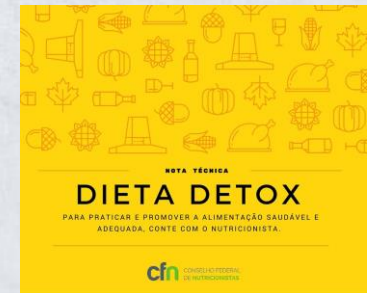
## Associação

Aprimoramento técnico-científico, cultural e social para fortalecer a formação e a especialização do nutricionista.



# PRINCIPAIS PROJETOS

- Posicionamento sobre temas associados à prática profissional
- Fortalecimento do Fórum Nacional das Entidades de Nutricionistas
- Integração do Sistema CFN/CRN
- Fortalecimento da fiscalização
- Implementação e ampliação de ações propositivas junto ao MEC e IES na formação do nutricionista / II Encontro Nacional de Formação Profissional / Comissão de Avaliadores - subsídio técnico para autorização, reconhecimento ou renovação de todos os cursos de Nutrição no Brasil
- Construção de novo Código de Ética Profissional dos Nutricionistas



# PESQUISA NACIONAL

- Realizado pelo CFN em parceria com o Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome sob a responsabilidade do Instituto IPPECET
- **Objetivo:** Identificar o perfil geral do nutricionista e sua inserção no mercado de trabalho, por áreas de atuação, as atribuições por segmentos, bem como sua distribuição geográfica no território nacional
- **Intenção:** Conhecer o exercício profissional e, assim, aperfeiçar as ações do Sistema CFN/CRN.
- Amostra aleatória receberá ligação e, posteriormente, será enviado questionário "online" por e-mail
- Tempo de preenchimento de 10-20 min.
- Participação voluntária e resposta anônima



# INICIATIVAS ESPECÍFICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

- Desenvolvimento de campanhas e materiais diversos relacionados ao exercício profissional e à alimentação adequada e saudável
  - Revista Coquetel - Alimentação e Nutrição para um Mundo Sustentável
  - Revista Periódica CFN (eletrônica: aba "Comunicação" no site)
  - Campanha Nutrição e Sustentabilidade
- Participação em eventos relacionados à alimentação e nutrição
  - Congresso Nacional de Secretarias Municipais de Saúde
  - Conferências de Segurança Alimentar e Nutricional e Saúde





# INICIATIVAS ESPECÍFICAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

- Apoio à atuação de profissionais e gestores em agendas intersetoriais –Compras institucionais/PAA e Educação Alimentar e Nutricional –SESAN/MDS
- Participação nas discussões de políticas públicas relacionadas à alimentação, nutrição e SAN
  - GT Rotulagem Geral de Alimentos - ANVISA
  - GT Rotulagem Nutricional – ANVISA
  - Comitê Nacional de Aleitamento Materno – CGAN/MS
  - Revisão do Guia Alimentar para a População Brasileira – CGAN/MS
  - GT construção do Marco de Referência de EAN – CGEAN/MDS
  - Audiência pública sobre Gordura trans industrial e suplementos alimentares
  - Representação CONSEA e CNS
- Elaboração de Moção de Repúdio ao PLC nº 34/2015 - libera produtores de alimentos de informar sobre a presença de componentes transgênicos (apensada ao processo no Senado)





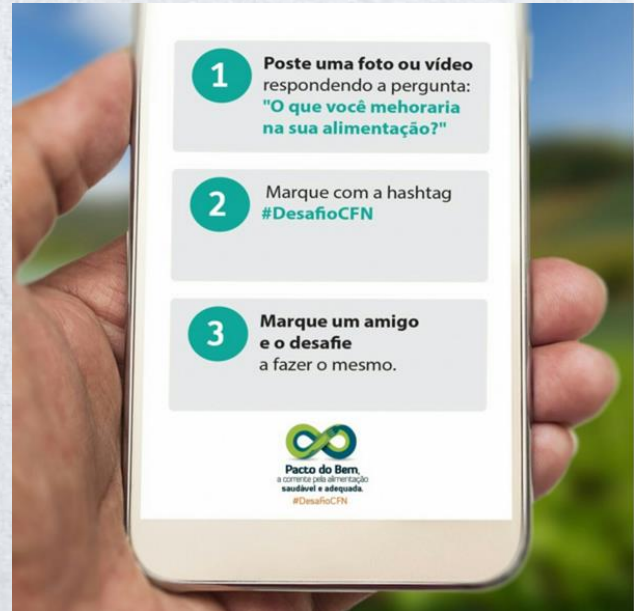
## PACTO DO BEM

Lançado em 26/12/2015 a intenção da campanha foi incentivar que as pessoas fizessem resoluções e compromissos para uma alimentação melhor em 2016



**Pacto do Bem,**  
a corrente pela  
alimentação saudável e adequada.

**#DesafioCFN**



cfn

Assista ao  
Vídeo.  
Clique [aqui](#).

# DIVULGAÇÃO



Rede Globo – 5 inserções  
Audiência Total Alcançada: 33.440.016



**instagram.com/cfnutricao**  
Criação de instagram da Campanha  
+ de 800 seguidores em 1 mês



**fb.com/CFNOnline**  
Capa/avatar + vídeo +  
34 posts da campanha  
20.517 novas curtidas  
1.816.500 usuários alcançados

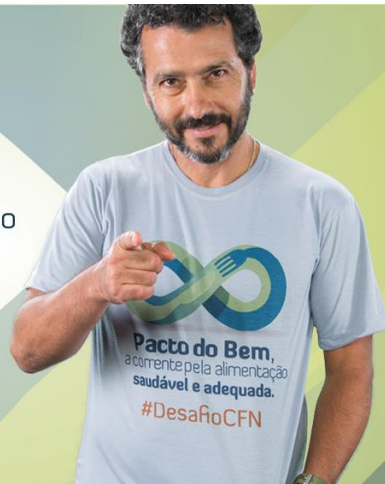


**twitter.com/CFNutri**  
2 tweets/dia com #DesafioCFN



# #DesafioCFN

Faça parte do pacto da alimentação saudável e adequada.



**Pacto do Bem,**  
a corrente pela alimentação  
saudável e adequada.

#DesafioCFN

cfn

CFN - Conselho Federal de Nutricionistas  
about a month ago

O que você melhoraria na sua alimentação para 2016? Essa é a pergunta que o CFN faz em prol da corrente pela alimentação saudável e adequada. Tope este desafio! Poste uma foto ou vídeo respondendo a pergunta e marque um amigo desafiando-o. Use a #DesafioCFN e promova bons hábitos alimentares. Veja o recado do Marcos Palmeiras. Que foi o primeiro a aceitar nosso desafio.

940 Likes 62 Comments 1.1k Shares

Paula Vianna and 939 others like this. Top Comments - 1,117 shares

Ivone S Medeiros Eu já melhorei na minha alimentação nas combinações de absorção dos alimentos, pois isso foi o que melhorou na minha vida. Melhorar no consumo de hortaliças orgânicas e aumentar no consumo de água, sucos naturais e cereais em grãos.....  
Like · Reply · 1 · December 26, 2015 at 7:45pm

Write a comment...



**Ivone S Medeiros** Eu já melhorei na minha alimentação nas combinações de absorção dos alimentos, pois isso foi o que melhorou na minha vida. Melhorar no consumo de hortaliças orgânicas e aumentar no consumo de água, sucos naturais e cereais em grãos.....

Like · Reply · 1 · December 26, 2015 at 7:45pm





CFN - Conselho Federal de Nutricionistas  
Like This Page · December 30, 2015 ·

O Marcos Palmeiras já iniciou o desafio em seu instagram. Que tal fazer o mesmo? Responda a pergunta: "O que você melhoraria na sua alimentação?". Tire uma foto ou vídeo e marque com a #DesafioCFN. Desafie um amigo a levar esta corrente da alimentação saudável e adequada para todo o Brasil. #PactodoBem | #CFN

Siga nosso instagram: [instagram.com/CFNnutricao](https://www.instagram.com/CFNnutricao)



**Bruna De Paula Maksym** CFN podia mandar uma camiseta dessa para cada Nutricionista com CRN ativo!!!! Parabéns pela campanha aqui em casa é sucesso!!!!



CFN - Conselho Federal de Nutricionistas  
Like This Page · January 11 ·

Entramos em 2016 com o pé direito e com uma missão: melhorar nossa alimentação. O Pacto do Bem continua e desafia você a ter hábitos saudáveis na sua alimentação. Participar é fácil:

- 1 - Poste uma foto ou vídeo respondendo a pergunta: "O que você melhoraria na sua alimentação?"
- 2 - Marque com a #DesafioCFN
- 3 - Marque um amigo e o desafio a fazer o mesmo. Busque uma vida saudável. Este é o conselho do CFN.

#DesafioCFN | #PactodoBem | #CFN

Yole Pereira Medina, Karol Martins, Marc Storck and 1,760 others like this. Top Comments ·


250 shares

**Beatriz Amorim** Eu apoio Já postei no meu insta e nessa semana vou postar mais  
January 12 at 8:51am

**Leida Bressane** Vamos apoiar e fortalecer essa corrente do bem  
Ana Calabrita, Marcia Bezerra, Marcia Magalhães, mar Arthur Marc Storck, Dionisia Nagahama, Sirlene Bezerra Guimarães, Sirlene Toarian, Keilla Sulvan,  
1 · January 11 at 12:12pm

**Aline Teixeira De Castro Silva** Danielle Castro o que responde aí  
1 · January 11 at 1:14pm

**Judite Vieira Macedo**

  
January 12 at 10:55am

**Gleiceani Nogueira** Catarina de Angola, Moryse Ravenna jáiram isso?  
1 · January 13 at 6:20am  
1 Reply

**Isaura Pinto Ribeiro** Lindas  
January 12 at 5:42am



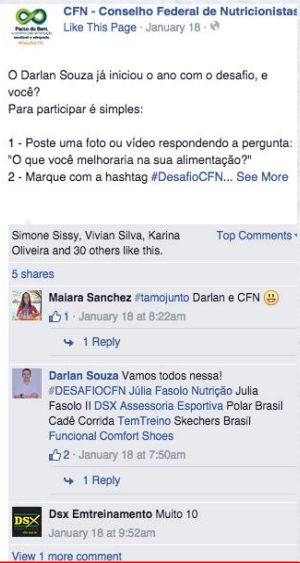
**Beatriz Amorim** Eu apoio Já postei no meu insta e nessa semana vou postar mais




**Sara Alencar Xavier Feitosa** Parabéns, pela campanha. Precisamos melhor a saúde do nosso povo.







 **Luciene Gomes Débora Julião** sugestão de página pra vc curtir e acompanhar...

" Eu DARLAN SOUZA, aceitei o #DesafioCFN, e assumo o compromisso de aumentar a ingestão de saladas verdes, frutas e zerar os doces por muitos dias #pactodobem #desafiocfn

Então, para 2016 eu Darlan, assumo esse compromisso com a minha saúde.

Desafio 6 amigos @maíara\_sanchez @conaaf2015 @fernandaheineck @colucci\_bloggerun @crisparente @kleber003





CFN - Conselho Federal de Nutricionistas

Like This Page · January 6 ·

A Letícia Prado topou o #DesafioCFN para uma alimentação saudável e adequada em 2016. Quer participar?

- Tire uma foto/vídeo respondendo a pergunta: "O que você melhoraria na sua alimentação em 2016?"
- Marque com a hashtag #DesafioCFN
- Desafie um ou mais amigos para fazerem o mesmo.

Veja o desafio da Letícia:

"O conselho federal de Nutricionistas lançou um desafio nos últimos dias, também que busca incentivar a uma alimentação mais saudável. A proposta é publicar uma foto respondendo a seguinte pergunta: "O que você melhoraria na sua alimentação?" Responda a um amigo e vamos juntos nessa busca de uma alimentação saudável."

" Começando 2016 já aderindo o Pacto do Bem. O Conselho Federal de Nutricionistas lançou um desafio: "Qual a tua mudança alimentar para o ano 2016?", eu já aderi e vou comer 3 porções de frutas por dia, além de começar a praticar atividade física!!!

Eu desafio a nutri @clediaflores e quero saber qual será a mudança dela para 2016? 🍉🍓🍓🍏  
#desafiocfn #pactodobem #cfn  
#conselhofederaldenutricionistas #Nutrição  
#instanutri #vidasaudável "

aceitei o #DesafioCFN, e assumo o compromisso de aumentar a ingestão de água, confesso que quase não bebo e já tive alguns problemas de saúde por conta disso. Também vou diminuir a ingestão de açúcar (sou viciada) e aumentar o consumo de frutas e verduras. #pactodobem #desafiocfn Então, para 2016 assumo esse compromisso com a minha saúde. Desafio as amigas nutricionistas @thairinecoslop @pati\_fernandes @nohmartins @magdafmatos"



CFN - Conselho Federal de Nutricionistas

Like This Page · January 20 ·

O Pacto do Bem continua firme e as pessoas cada dia estão entrando no desafio. Vamos participar?

- 1 - Poste uma foto ou vídeo respondendo a pergunta: "O que você melhoraria na sua alimentação?"
- 2 - Marque com a hashtag #DesafioCFN
- 3 - Marque um amigo e o desafie a fazer o mesmo. Logo em janeiro comece cumprindo suas metas. A vida e sua saúde merecem hábitos saudáveis. #DesafioCFN | #CFN | #Pactodobem

Veja abaixo o desafio da Luciene Crizel:

" Começando 2016 já aderindo o Pacto do Bem. O Conselho Federal de Nutricionistas lançou um desafio: "Qual a tua mudança alimentar para o ano 2016?", eu já aderi e vou comer 3 porções de frutas por dia, além de começar a praticar atividade física!!!  
Eu desafio a nutri @clediaflores e quero saber qual será a mudança dela para 2016? 🍉🍓🍓🍏  
#desafiocfn #pactodobem #cfn  
#conselhofederaldenutricionistas #Nutrição #instanutri #vidasaudável "

Nicola E'Nicola, Simone Sissy, Yole Pereira Medina and 45 others like this.

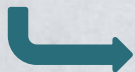
2 shares

Karina Oliveira Catiane Sousa vamos fazer





# PACTO DO BEM ALINHADO AO PACTO NACIONAL PARA A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - DECRETO Nº 8.553/2015



Ampliar as condições de oferta, disponibilidade e consumo de alimentos saudáveis e combater o sobrepeso, a obesidade e as doenças decorrentes da má alimentação da população brasileira.

## Algumas diretrizes e eixos do Pacto Nacional para Alimentação Saudável.



Reduzir de forma progressiva os teores de açúcar adicionado, de gorduras e de sódio nos alimentos processados e ultraprocessados.



Promover hábitos alimentares saudáveis para a população brasileira.

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

## Algumas diretrizes e eixos do Pacto Nacional para Alimentação Saudável.



Reduzir o uso de agrotóxicos e induzir modelos de produção de alimentos agroecológicos.



Articular ações para enfrentar a obesidade e doenças decorrentes da má alimentação

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS  
saiba mais em: [www.cfn.org.br](http://www.cfn.org.br)

 **CFN - Conselho Federal de Nutricionistas**  
Like This Page · January 4 · 61

O Pacto Nacional para Alimentação Saudável tem a finalidade de ampliar as condições de oferta, disponibilidade e consumo de alimentos saudáveis para combater doenças decorrentes da má alimentação. O CFN aderiu ao Pacto Nacional e lançou o Pacto do Bem, uma corrente pela alimentação saudável e adequada. Conheça alguns eixos e diretrizes do Pacto.

#DesafioCFN | #CFN | #PactodoBem

Valéria Dias de Souza, Suenis Carvalho, Carolina Bulgacov Drach Pacheco Fernandes and 210 others like this.

78 shares

Luciana Costa Por um prato mais colorido #desafioCFN



4 · January 4 at 8:35am

View 1 more comment



# DICAS SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



**Reduza o consumo de carnes gordurosas.**

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS  
LIGA MAIS SEM www.cfn.org.br

**Inclua cereais integrais no cardápio.**

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS  
LIGA MAIS SEM www.cfn.org.br

**CFN - Conselho Federal de Nutricionistas**  
Like This Page January 19 '17

O Pacto do Bem é para promover uma melhor alimentação saudável, mas sempre você pode escolher qual desafio para cumprir, que tal incluir mais alimentos integrais na nossa alimentação?

Quer participar do #DesafioCFN? É simples:

- 1 - Poste uma foto ou vídeo respondendo a pergunta "O que você melhoraria na sua alimentação?"
- 2 - Marque com a hashtag #DesafioCFN
- 3 - Marque um amigo e desafie a fazer o mesmo. Logo em janeiro começo cumprindo suas metas. A vida e sua saúde merecem hábitos saudáveis.

#DesafioCFN | #CFN | #FatoDoBem — with Nadia Anjos

Enrique Araújo, Simone Sato, Elaine Top Comments  
Parana Da Silva Fernandes and 149 others like this.  
View photos

**Ana Carolina Duarte Desafio** o CFN a tomar providências drásticas e urgentes contra todos os tipos de profissionais que operam sem regulamentação. E aqueles q tem formação acadêmica sem o apoio do governo e se autodeclaram. Estamos perdendo a total valor por culpa dessa ignorância. Nome de registro nos funçoes de nutri. **PROVIDENCIAS JA!**  
20-25 January 20 at 8:00am

**Joelma Fernandes Desafio** a iniciar uma mudança na rotina. Próx de ano, final de semana e nos finais!  
January 20 at 3:00pm

**Edmaria Basso** #DesafioCFN é se inscrever sem ser top #entendimentos:cf.com.br/pt-br/inscricao-desafio-17

20-25 January 18 at 2:00pm  
1 Reply

**Patricia Mesquita Simões**  
January 20 at 2:00pm  
View 8 more comments

**Realize de cinco a seis refeições por dia.**

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS  
LIGA MAIS SEM www.cfn.org.br

**Inclua frutas, verduras e legumes na sua alimentação.**

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS  
LIGA MAIS SEM www.cfn.org.br

**CFN - Conselho Federal de Nutricionistas**  
Like This Page January 19 '17

O Pacto do Bem é para promover uma melhor alimentação saudável, mas sempre você pode escolher qual desafio para cumprir, que tal incluir maiores quantidades de frutas, verduras e legumes na sua alimentação? Cuidado com as exageros, com cuidado e na medida certa, sua alimentação melhora bastante.

Quer participar do #DesafioCFN? É simples:

- 1 - Poste uma foto ou vídeo respondendo a pergunta "O que você melhoraria na sua alimentação?"
- 2 - Marque com a hashtag #DesafioCFN
- 3 - Marque um amigo e o desafie a fazer o mesmo. Logo em janeiro começo cumprindo suas metas. A vida e sua saúde merecem hábitos saudáveis.

#DesafioCFN | #CFN | #FatoDoBem

Esther-Luis Benigno Costa, Top Comments  
Jussara Daloz, Leida Bressane and 1,128 others like this.  
View photos

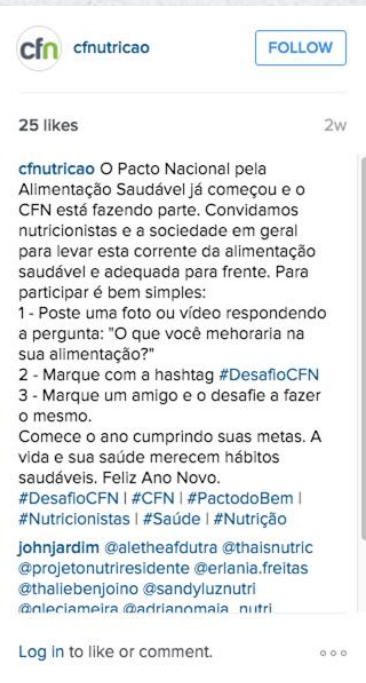
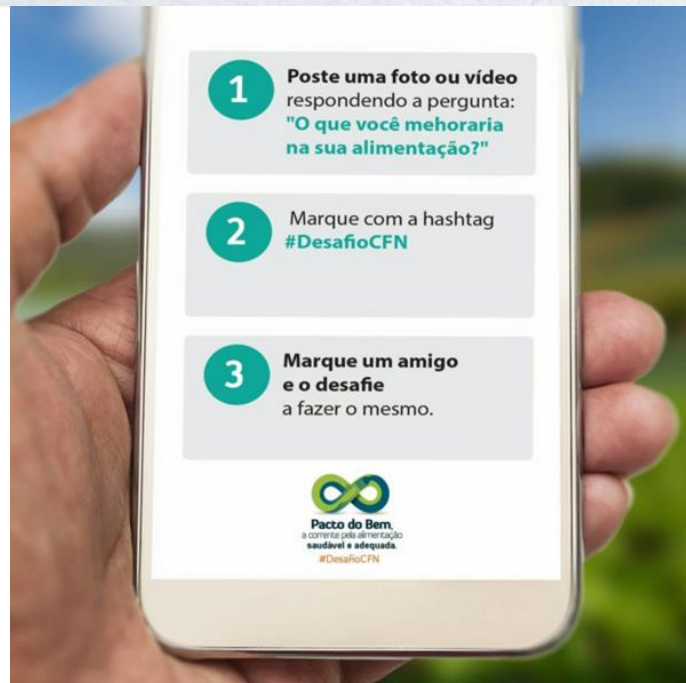
**Sinara Macedo** como topo pra participar?  
January 20 at 8:00pm

**Elizabeth Franco** Como topo pra participar  
January 20 at 2:00pm

**Ana Miranda Muto** bom  
January 20 at 2:00pm

**Rosimere Araújo** E sou eu  
January 20 at 1:00pm







## TWEETS

<b>26/12</b>	O que você melhoraria na sua alimentação? Responda com uma foto ou vídeo usando a #DesafioCFN e desafie um amigo.	Você está participando do Pacto do Bem? Promova hábitos saudáveis na sua vida e na sociedade. #DesafioCFN (imagem)
<b>27/12</b>	Nutricionista, incentive e participe do Pacto do Bem, uma corrente que visa promover a alimentação saudável e adequada. #DesafioCFN	Saiba como participar do Pacto do Bem, uma corrente pela alimentação saudável e adequada. São 3 passos rápidos e fáceis. #DesafioCFN (imagem)
<b>28/12</b>	O Marcos Palmeiras tem um recado importante pra você. Confira no nosso facebook: [LINK DO VÍDEO] #DesafioCFN	Quer saber mais sobre o Pacto Nacional para Alimentação? Acesse: <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a> #DesafioCFN [imagem]
<b>29/12</b>	Bom dia! Promover hábitos saudáveis faz bem para você e o planeta. Participe do Pacto do Bem! #DesafioCFN	O Pacto Nacional para Alimentação Saudável tem a finalidade de ampliar a oferta de alimentos saudáveis. Saiba mais no site <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a> . #DesafioCFN
<b>30/12</b>	Este é o passo a passo para fazer parte da campanha do Pacto do Bem, a corrente pela alimentação saudável e adequada. Participe! #DesafioCFN	CRN's, disseminem a boa alimentação e hábitos saudáveis por meio da informação. Compartilhe está imagem. #DesafioCFN (imagem)
<b>31/12</b>	Que tal tirar as metas do papel e começar o ano com o pé direito? Participe do Pacto do Bem. Saiba mais em: <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a> #DesafioCFN	O CFN está dentro do Pacto para a Alimentação Saudável, que tal participar? Siga os passos e saiba mais no site: <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a> #DesafioCFN (imagem)
<b>01/01</b>	Chegou 2016! E sua primeira meta é ter uma alimentação saudável. Que tal aderir ao desafio do bem? Saiba mais: <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a> #DesafioCFN	Neste primeiro dia do ano, nada melhor que ter a primeira meta, certo? Participe do Pacto do Bem. Saiba mais: <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a> (imagem)
<b>02/01</b>	Reduzir o uso de agrotóxicos e induzir modelos de produção de alimentos agroecológicos é uma das diretrizes do Pacto. Participe! #DesafioCFN	Para evitar doenças decorrentes da má alimentação, que tal incentivar as pessoas a terem bons hábitos alimentares. Participe do Pacto! #DesafioCFN (imagem)
<b>03/01</b>	Promover o direito humano à alimentação adequada é uma das diretrizes do Pacto Nacional para Alimentação Saudável. Lei nº 11.346. #DesafioCFN	Articular ações para enfrentar o sobrepeso e doenças decorrentes da má alimentação. Um papel do CFN na campanha Pacto do Bem. #DesafioCFN (
<b>04/01</b>	E todo mundo já tá participando do Pacto do Bem em busca de uma alimentação saudável e adequada. Participe também. Saiba mais em: <a href="http://cfn.org.br">cfn.org.br</a>	#DesafioCFN é a hashtag para participar da campanha do Pacto do Bem. Responda: "O que você melhoraria na sua alimentação?" Participe! (imagem)



# IMAGENS NO TWITTER

Este CRN apoia o

**Pacto do Bem,**  
a comente pela alimentação  
saudável e adequada.  
#DesafoCFN

cfm

#DesafoCFN

Faça parte do pacto da alimentação  
saudável e adequada.

cfm

**Algumas diretrizes e eixos do Pacto Nacional  
para Alimentação Saudável.**

Reduzir o uso de agrotóxicos e induzir modelos de produção de alimentos agroecológicos.

Articular ações para enfrentar a obesidade e doenças decorrentes da má alimentação

cfm

**Algumas diretrizes e eixos do Pacto Nacional  
para Alimentação Saudável.**

Promover o direito humano à alimentação adequada.

Fortalecer as políticas de comercialização e de abastecimento da agricultura familiar.

cfm

- 1 Poste uma foto ou vídeo respondendo a pergunta: "O que você elaboraria na sua alimentação?"
- 2 Marque com a hashtag #DesafoCFN
- 3 Marque um amigo e o desafio a fazer o mesmo.

Pacto do Bem

cfm

**Pacto do Bem,**  
a comente pela alimentação  
saudável e adequada.  
#DesafoCFN

cfm

**Pacto do Bem,**  
a comente pela alimentação  
saudável e adequada.  
#DesafoCFN

cfm

**Pacto do Bem,**  
a comente pela alimentação  
saudável e adequada.  
#DesafoCFN

cfm



**PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!**



**Pacto do Bem,**  
a corrente pela  
alimentação saudável e adequada.

**#DesafioCFN**



CONSELHO FEDERAL  
DE **NUTRICIONISTAS**

**CONTATO**

SRTVS - Quadra 701, Bloco II, Centro Empresarial Assis  
Chateaubriand, 406  
(61) 3225 6027  
contato@cfn.org.br